

การศึกษาเพื่อชีวิตที่เป็นสุข และประสบความสำเร็จ

หน้าปก
[Cover]



โบสถ์บาไฮที่นิวเดลีประเทศอินเดีย

การศึกษาเพื่อชีวิตที่เป็นสุข และประสบความสำเร็จ

[Education for a Happy and Successful Life]

การศึกษาเพื่อชีวิตที่เป็นสุข และประสบความสำเร็จ

**การศึกษาเพื่อชีวิตที่เป็นสุข
และประสบความสำเร็จ**
[Education for a Happy and Successful Life]

เว็บไซต์อย่างเป็นทางการ
ของชุมชนบาไฮประเทศไทย

International Bahá'í Website
in English and other languages

ฉบับแปลอย่างไม่เป็นทางการ (มิถุนายน 2560)
[Provisional Translation (June 2017)]

ศาสนาบาไฮ
[Bahá'í Faith]

© Frank Mausley (1997)

สารบัญ

[Contents]

หน้าปก [Cover].....	1
การศึกษาเพื่อชีวิตที่เป็นสุข และประสบความสำเร็จ [Education for a Happy and Successful Life]	2
สารบัญ [Contents]	3
การศึกษาเพื่อชีวิตที่เป็นสุข และประสบความสำเร็จ [Education for a Happy and Successful Life]	5
ตอนที่ 1 เป็นบทนำสั้นๆ เกี่ยวกับศาสนาบาไฮ ลักษณะและการอุบัติขึ้นในเวลาที่เหมาะสมของศาสนาที่มี วิวัฒนาการอย่างต่อเนื่อง	6
ตอนที่ 2 เกี่ยวกับความสำคัญของการได้มาซึ่งความรู้ โดยผ่านทางแหล่งความรู้ที่ต่างกันสามทาง	6
ตอนที่ 3 และ ตอนที่ 4 มีคำสอนทางด้านศีลธรรมสำหรับบุคคล รวมทั้งหลักคำสอนด้านสังคมที่คัดมาบางตอน.	6
ตอนที่ 1 ความนำโดยย่อเกี่ยวกับศาสนาบาไฮ [Brief introduction to the Bahá'í Faith]	7
ศาสนาบาไฮ: การเปิดเผยธรรมครั้งใหม่เพื่อโลกยุคใหม่ [Bahá'í Faith: a new Revelation for the Modern World]	7
บุคคลสำคัญ 3 ท่านของศาสนาบาไฮ [Three Central Figures of the Bahá'í Faith]	8
ศาสนา : บทต่างๆ ในพระคัมภีร์ที่ไม่รู้จักกับคำสอนสองชนิด [Religions: Two Categories of Teachings: Moral and Social]	9
เหล่าบรมศาสดา : ครูผู้เปลี่ยนแปลงสังคมที่ไม่หยุดนิ่ง [The Prophets: Teachers who change social life]	11
ตอนที่ 2 ความสำคัญของการศึกษา คัดมาจากพระธรรมลิขิตบางบท [The importance of Education: Some Scripture]	12
คุณค่าของความรู้และการศึกษาที่อำนวยการประโยชน์ [Value of knowledge and useful education]	12
จงศึกษาพระวจนะของครูจากสวรรค์เพื่อพัฒนาตนเอง [Study the Holy Scripture to develop oneself]	15
ใช้การปรึกษาหารือเป็นขบวนการในการตัดสินใจ [Consult to make decisions]	16
ตอนที่ 3 คำสอนขั้นพื้นฐานบางประการ [Some Basic Teachings]	17
สวดมนต์ทุกวันเพื่อให้หัวใจบริสุทธิ์และพัฒนาจิตใจให้สูงส่ง [Daily prayer to purify one's heart and develop one's mind]	17
รู้จักตัวตนที่แท้จริงของตัวเอง [Know your true self]	18
ยกย่องคุณค่าแห่งนิสัยและความประพฤติ [Importance of good habits and conduct]	18
การเป็นที่วางใจได้ รากฐานของกิจการงานทั้งปวง [Trustworthiness is the foundation of all business]	19
เลือกคบเพื่อนที่ดี [Choose good friends]	19
การทำงานเพื่อให้ได้มาซึ่งความมั่งคั่งทางวัตถุและจิตใจ [Work to gain material and spiritual wealth]	20

การศึกษาเพื่อชีวิตที่เป็นสุข และประสบความสำเร็จ

หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มประเภทแอลกอฮอล์ ยาสูบ ฝิ่น ฯลฯ เพื่อคงไว้ซึ่งความหลักแหลมทางจิตใจ [Avoid alcohol, tobacco, opium etc. to maintain mental acuity].....	21
บทธรรมสำคัญเพิ่มเติม [Additional important teachings]	22
ความกรุณา [Gratefulness].....	22
มารยาท [Courtesy]	22
คำพูดที่ระมัดระวัง [Speak carefully].....	22
พยายามให้ได้มาซึ่งความเป็นเลิศ [Strive for excellence]	22
ความบริสุทธิ์ [Purity].....	23
การสมรส [Marriage].....	23
การหย่าร้าง [Divorce].....	23
การแต่งกาย [Dress]	23
ดนตรี [Music]	24
ศิลปะ [Art]	24
ความเจ็บปวดและความร่าเริงยินดี [Pain and Cheerfulness].....	24
4 ตอนที่ 4 หลักธรรมพื้นฐานทางสังคมบางประการ [Some basic social principles].....	25
การค้นคว้าหาความจริงด้วยตนเองอย่างอิสระ [Independent investigation of the truth]	25
ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันของมนุษยชาติ [Unity of mankind].....	25
ความกลมกลืนกันในความหลากหลาย [Unity in diversity]	26
ความเท่าเทียมกันระหว่างบุรุษและสตรี [Equality of men and women].....	26
ขจัดอคติทุกรูปแบบ [Elimination of prejudice].....	26
ความจงรักภักดีต่อรัฐบาล [Loyalty to government]	27
ความสอดคล้องต้องกันระหว่างศาสนาและวิทยาศาสตร์ [Harmony between science and religion]	27
สหพันธรัฐแห่งโลก [World federation].....	27
ภาษาสากลรองจากภาษาท้องถิ่น [World language secondary to local language]	27
การศึกษาสากล [Universal education]	28
การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม [Environmental conservation].....	28
ตัวอย่างบทสวดมนต์ของศาสนาบาไฮบางตอนที่คัดมา [Example of Bahá'í prayers].....	29

การศึกษาเพื่อชีวิตที่เป็นสุข และประสบความสำเร็จ

[Education for a Happy and Successful Life]

ข่าวสารแก่นักเรียนนักศึกษาและเยาวชน

[Newsletter to Students and Youth]

จากธรรมลิขิตของศาสนาบาไฮ

[From the Bahá'í Holy Scripture]

ศาสนาบาไฮก่อกำเนิดขึ้นในช่วงเริ่มต้นของโลกยุคใหม่เมื่อประมาณ 174 ปีที่แล้ว ศาสนาบาไฮได้มอบสารที่พิเศษแก่เรา เหล่าเยาวชนนักเรียนนักศึกษา นั่นก็เป็นเพราะว่าธรรมลิขิตบาไฮได้เล็งเห็นความต้องการของเราในเรื่องความรู้ที่มีลักษณะลึกซึ้ง และเป็นการศึกษาที่มีวิวัฒนาการอย่างต่อเนื่อง เป็นการศึกษาซึ่งจะเกี่ยวข้องกับความท้าทายและปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นในยุคปัจจุบันนี้ และใช้เป็นพื้นฐานของแนวความคิดที่เชื่อถือได้เพื่อชีวิตที่มีความสุขและสมบูรณ์เลิศ การดำเนินชีวิตในลักษณะดังกล่าวต้องใช้ความรู้ความรอบคอบที่ไม่ธรรมดา แต่ต้องใช้ความซุขุมรอบคอบที่มากกว่าเพื่อจะเข้าได้กับยุคใหม่ที่เต็มไปด้วยความสับสนและยุ่งยาก การเรียนรู้ที่จะปรับปรุงและดัดแปลงให้เข้ากับคำสอน แนวความคิดและหลักการใหม่ๆ เหล่านี้เป็นสิ่งจำเป็นที่สุดสำหรับความปลอดภัย ความก้าวหน้า และความสุขของตัวเราเอง

พระวณะที่อยู่ในจุลสารฉบับนี้เป็นบทที่คัดเลือกมาเป็นบางตอนจากไข่มุกจำนวนนับอสงไขยที่อยู่ในมหาสมุทรแห่งอัจฉริยภาพที่นำมาถือปฏิบัติได้ ทั้งหมดอยู่ในพระธรรมของศาสนาบาไฮ พระธรรมบทที่คัดเลือกมานี้ได้มาจากหนังสือและเอกสารเกี่ยวกับศาสนาบาไฮจำนวนมาก เป้าหมายก็เพื่อจัดหาถ้อยคำสร้างสรรค์ซึ่งจะอำนวยความสุขสวัสดิ และหนทางอันปลอดภัยตลอดเส้นทางแห่งประสบการณ์ให้แก่ นักเรียนผู้กำลังอยู่ในช่วงที่การเดินทางของชีวิตกำลังเริ่มต้น เรามั่นใจว่าถ้านักเรียน นักศึกษาจะใช้เวลาเพียงไม่กี่นาทีอ่านและทำความเข้าใจกับไข่มุกเหล่านี้แล้ว นักเรียนนักศึกษาก็จะพบบางสิ่งที่จะเสริมเพิ่มความสมบูรณ์ ทำให้มีความปิติ และทำให้ชีวิตรุ่งเรืองได้อย่างแน่นอนที่สุด นี่คือของขวัญอันล้ำค่าที่สุดที่เรามอบให้แก่คุณ เราหวังว่าคุณจะพอใจกับสิ่งนี้

หน้าต่อไปจะแบ่งเป็นส่วนดังนี้

[This pamphlet is divided into four sections]

ตอนที่ 1

เป็นบทนำสั้นๆ เกี่ยวกับศาสนาบาไฮ ลักษณะและการอุบัติขึ้นในเวลาที่เหมาะสมของศาสนาที่มีวิวัฒนาการอย่างต่อเนื่อง

ตอนที่ 2

เกี่ยวกับความสำคัญของการได้มาซึ่งความรู้ โดยผ่านทางแหล่งความรู้ที่ต่างกันสามทาง

ตอนที่ 3 และ ตอนที่ 4

มีคำสอนทางด้านศีลธรรมสำหรับบุคคล รวมทั้งหลักคำสอนด้านสังคมที่คัดมาบางตอน

หมายเหตุ (Note)

ความคิดเห็น และคำอธิบายที่อยู่ต่อท้ายบทธรรมลิขิตเป็นเพียงทรรศนะส่วนบุคคลซึ่งเขียนขึ้นจากความเข้าใจของบุคคลผู้หนึ่งที่มีต่อธรรมลิขิตบาไฮ จึงไม่ใช่ส่วนหนึ่งส่วนใดของธรรมลิขิตบาไฮ

ตอนที่ 1

ความนำโดยย่อเกี่ยวกับศาสนาบาไฮ

[Brief introduction to the Bahá'í Faith]

ศาสนาบาไฮ: การเปิดเผยธรรมครั้งใหม่เพื่อโลกยุคใหม่

[Bahá'í Faith: a new Revelation for the Modern World]

ศาสนาบาไฮแสดงลักษณะของความเป็นชีวิตชีวา ความสดชื่น และความร่าเริงสดใสของเยาวชน เป็นศาสนาที่มีอายุน้อยที่สุดในบรรดาศาสนาใหญ่ต่างๆ ของโลก ซึ่งก็เหมือนกับเด็กหนุ่มสาวที่แสดงความคิดใหม่ๆ ที่น่าทึ่งออกมา โดยศาสนาบาไฮมี

- คำสอนทางด้านการปฏิบัติที่ถูกพัฒนาขึ้นใหม่ ซึ่งเป็นคำสอนที่เหมาะสมกับช่วงเวลาของเราเอง
- หลักธรรมทางสังคมที่เจริญไปอย่างต่อเนื่อง เพื่อความเจริญก้าวหน้าของสังคมปัจจุบัน
- กฎเกณฑ์ใหม่ๆ สำหรับการพัฒนารูปแบบใหม่ของอารยธรรมที่แท้จริง

บุคคลสำคัญ 3 ท่านของศาสนาบาไฮ [Three Central Figures of the Bahá'í Faith]

ศาสนาใหม่นี้ถูกประกาศขึ้นในอาณาจักรเปอร์เซียโดยบุคคลสำคัญท่านหนึ่งชื่อ พระบ๊อบ ("ประตุ") ผู้ซึ่งขณะนั้นเพิ่งมีอายุเพียง 25 ปี ส่วนพระบาฮาอุลลาห์ ("ความรุ่งโรจน์ของพระเจ้า") ทรงสถาปนาศาสนาบาไฮขึ้นอย่างเป็นทางการในปี พ.ศ. 2406 (ค.ศ. 1863) พระองค์ได้รับการกล่าวขานว่าเป็น "พระผู้มาตามสัญญาแห่งทุกยุคสมัย" เราเรียกผู้ศรัทธาที่นับถือพระบาฮาอุลลาห์ซึ่งมีอยู่ทั่วโลกว่า "ชาวบาไฮ หรือบาไฮศาสนิกชน" ซึ่งหมายถึง "ผู้ติดตามความรุ่งโรจน์" หรือ "ผู้ติดตามแสงสว่าง" บุตรชายของพระบาฮาอุลลาห์ชื่อ พระอัลดุลาฮา ผู้ซึ่งในขณะที่ยังเป็นหนุ่มได้เริ่มอธิบายคำสอนของพระบาฮาอุลลาห์อย่างลึกซึ้ง ด้วยวิธีการอันเชี่ยวชาญซึ่งทำให้เราทุกคนในยุคนี้สามารถเข้าใจได้อย่างง่ายดาย ต่อมาหลานชายของพระอัลดุลาฮา คือ ท่านไซกี เอฟเฟนดี ซึ่งขณะที่กำลังศึกษาที่มหาวิทยาลัยออกซ์ฟอร์ดได้รับการแต่งตั้งให้เป็นศาสนิกบาลของศาสนาบาไฮ ท่านศาสนิกบาลได้ทะนุบำรุงศาสนาด้วยการแปลพระธรรม และทำหน้าที่เป็นผู้นำของศาสนาในขณะที่ท่านมีชีวิตอยู่

ดังที่ปรากฏในวรรณกรรมต่างๆ อยู่เสมอ คำว่า "เยาวชน" เป็นเสมือนเครื่องหมายของคำว่าบริสุทธิ์ ความสดชื่น ความมีชีวิตชีวา การเปลี่ยนแปลงและความหวังตลอดจนอุดมคติอันสูงส่ง และการมองโลกในแง่ดีอยู่ตลอดเวลา คุณสมบัติและความคิดอันโดดเด่นเช่นนี้ไม่เพียงแต่จะมีความสำคัญต่อความเจริญก้าวหน้าของเราไปสู่ชีวิตที่ประสบความสำเร็จอย่างแท้จริงและความผาสุกของครอบครัวของเราเองเท่านั้น ยังเป็นสิ่งที่จำเป็นโดยแท้จริงสำหรับความก้าวหน้าสืบไปของอารยธรรมทั้งปวงด้วย

ศาสนา : บทต่างๆ ในพระคัมภีร์ที่ไม่รู้จักกับคำสอนสองชนิด

[Religions: Two Categories of Teachings: Moral and Social]

ชาวบาไฮมีความเชื่อว่า แก่นแท้และต้นกำเนิดของศาสนาที่ยิ่งใหญ่ทั้งหลายในโลกมีเพียงหนึ่งเดียว ความรู้ที่เผยออกมาในแต่ละศาสนาก็เหมือนกับหนังสือที่มีบทเรียนอย่างสมบูรณ์เล่มหนึ่งที่จัดส่งถึงมือของนักเรียนนักศึกษา ตามชั้นเรียนของแต่ละชั้นตามลำดับวัยจากชั้นเด็กเล็กจนถึงเด็กโต ซึ่งแต่ละคนก็จะได้รับคำสอน 2 แบบด้วยกันคือ

- **คำสอนทั่วไปทางด้านศีลธรรม** ซึ่งจะคงอยู่ตลอดกาล ไม่มีการเปลี่ยนแปลงไม่ว่าจะเป็นในสมัยใด คำสอนเหล่านี้โดยทั่วไปจะกล่าวถึงสิ่งที่ดำรงอยู่เพื่อการพัฒนามนุษยชาติ อย่างไรก็ตาม คำสอนเหล่านี้จะต้องถูกแสดงออกในรูปของคำสอนชนิดที่สอง
- **คำสอนเฉพาะกาลทางสังคม** ซึ่งจะเป็นคำสอนที่คงอยู่ชั่วคราว และจะเปลี่ยนไปตามประวัติศาสตร์คำสอนเหล่านี้จะกล่าวถึงวิธีการที่บุคคลหรือสังคมต้องมีเพื่อจะสามารถสร้างความก้าวหน้าแก่พัฒนาการของเขา คำสอนเหล่านี้มีความสำคัญอย่างที่สุดต่อความต้องการของมนุษยชาติในช่วงเวลาและยุคสมัยนั้นๆ

คำสอนทั่วไปทางด้านศีลธรรมก็คือธรรมแห่งความเจริญก้าวหน้า คำสอนเฉพาะกาลทางสังคมนั้นจะเป็นรูปแบบที่ธรรมแห่งความเจริญก้าวหน้าจะถูกนำมาปฏิบัติยกตัวอย่างเช่น คำสอนทั่วไปทางด้านศีลธรรมเป็นเสมือนกับ “น้ำ” ที่มนุษยชาติมีความต้องการอยู่ตลอดเวลาสำหรับการดำรงชีวิต ส่วนคำสอนเฉพาะกาลทางสังคมก็เป็นเสมือนกับ “อุ้งมือ กะลามะพร้าว หม้อดิน เครื่องแก้ว” หรือรูปแบบต่างๆ ของวิธีการบรรจุน้ำตลอดช่วงประวัติศาสตร์แห่งพัฒนาการของมนุษย์ อาจกล่าวได้ว่า คำสอนทั่วไปทางด้านศีลธรรมก็คือ “น้ำแห่งชีวิต” ส่วนคำสอนที่สองซึ่งเป็นคำสอนเฉพาะกาลทางสังคมก็คือ “แก้วที่ทำหน้าที่บรรจุน้ำ” ดังนั้นคำสอนทั่วไปทางด้านศีลธรรมก็คือธรรมะ คำสอนเฉพาะกาลทางสังคมก็คือรูปแบบ

เราสามารถเห็นตัวอย่างคำสอนสองชนิดนี้ได้จากสถาบันการสมรส คำสอนทางศีลธรรมอันเป็นนิรันดรของศาสนาได้สถาปนาสถาบันของการสมรสขึ้น และยกย่องคุณค่าของการสมรสว่าเป็นสวัสดิภาพของบุคคลเพื่อการพัฒนาครอบครัวอย่างมีระเบียบในสังคม ในสมัยก่อน คำสอนทางสังคมบัญญัติไว้ว่า เป็นการกระทำที่ถูกต้องตามกฎหมาย เป็นที่ยอมรับของสังคม และเป็นผลดีที่ชายคนหนึ่งมีภรรยาได้มากกว่าหนึ่งคน เพื่อที่ว่าบุรุษจะได้ปกป้องคุ้มครองสตรีในยุคที่อยู่ในสภาวะสงคราม ในสมัยนั้นสตรีจะต้องเชื่อฟังคำพูดของสามีอย่างเคร่งครัดโดยไม่โต้เถียง อย่างไรก็ตาม

บัดนี้คำสอนทางสังคมของศาสนาที่พัฒนาไปอย่างต่อเนื่องได้เปลี่ยนไปและระบุไว้อย่างชัดเจนว่า ชายคนหนึ่งจะมีภรรยาได้เพียงคนเดียวเท่านั้น และการปรึกษาและการตกลงอย่างพร้อมใจกันในเรื่องเกี่ยวกับครอบครัวและเรื่องอื่นๆ จะอำนวยประโยชน์ให้มากกว่าการเชื่อคำของสามีอย่างหลับหูหลับตา เป็นที่แน่นอนอย่างยิ่งสตรีได้รับการศึกษามากเท่าใด เธอก็จะสามารถช่วยเหลือสังคมได้มากเท่านั้น ดังนั้น ทรศนะที่ถูกปรับขึ้นใหม่เกี่ยวกับสถานภาพของสตรีให้เข้ากับยุคสมัย ทำให้สิทธิและสิทธิประโยชน์สำหรับสตรีในสังคมยุคสมัยใหม่มีความเท่าเทียมกันกับบุรุษในสังคม สิ่งนี้จะมีส่วนช่วยทำให้บังเกิดความก้าวหน้ากับครอบครัวและประเทศโดยรวมอย่างเห็นได้ชัด

คำสอนเฉพาะกาลทางสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่องได้ถูกเปิดเผยออกมาเป็นระยะตั้งแต่บรรพกาลจนกระทั่งถึงยุคที่ทันสมัยอย่างสูงสุดในปัจจุบัน เพื่อที่ศาสนาจะรักษาความสดชื่นในเยาว์วัยและความมีชีวิตชีวาซึ่งเข้ากันได้กับความต้องการในยุคปัจจุบันที่เรากำลังก้าวไปสู่ปี พ.ศ. 2561 (ค.ศ. 2018) คำสอนที่เกี่ยวกับการใช้ชีวิตทุกแง่มุมจำเป็นจะต้องถูกปรับให้เข้ากับยุคสมัยเป็นระยะๆ โดยพระผู้ทรงเป็นครูที่สมบูรณ์ที่สุด

เหล่าบรมศาสดา : ครูผู้เปลี่ยนแปลงสังคมที่ไม่หยุดนิ่ง

[The Prophets: Teachers who change social life]

บาไฮเชื่อว่าขบวนการปรับเปลี่ยนให้เข้ากับกาลสมัยนี้ทำผ่านการเผยพระธรรมที่ต่อเนื่องกันมา นั่นหมายความว่า ครูจากสวรรค์ เช่น พระกฤษณะ พระพุทธเจ้า พระคริสต์ พระโมฮัมหมัด และพระบาฮาอุลลาห์จะมาปรากฏองค์โดยทิ้งช่วงห่างกันประมาณหนึ่งพันปี ลักษณะเหมือนกับการที่เราเรียนตามหลักสูตรอย่างต่อเนื่องในโรงเรียนหรือในมหาวิทยาลัย ตัวอย่างเช่น นักศึกษาคณิตศาสตร์ต้องเรียนวิชาเลขก่อน จากนั้นจึงเรียนคณิตศาสตร์ พีชคณิต เรขาคณิต ตรีโกณมิติ และอื่นๆ ต่อไป อีก นักเรียนจะได้เรียนอย่างต่อเนื่องกันและก้าวหน้าขึ้นไป มีความเข้าใจเพิ่มขึ้นเมื่อได้เรียนรู้หลักการใหม่ และพบครูคนใหม่ในระดับที่สูงขึ้น

ครูจากสวรรค์เพียงไม่กี่พระองค์นี้ก็เหมือนกับครูที่ดีเลิศโดยทั่วไป จะทรงปฏิบัติหน้าที่สามอย่างคือ

- เพิ่มเติมคำสอนใหม่ๆ ที่จะเป็ประโยชน์ในด้านการพัฒนามนุษย์ในยุค นั้นๆ
- รักษาคำสอนที่มีมาแต่เดิมหรือปรับใหม่ในส่วนที่ยังคงประโยชน์ในยุค นั้น
- ยกเลิกคำสอนที่ได้กลายเป็นรูปแบบที่ว่างเปล่าและไร้ชีวิต ซึ่งไม่ก่อให้เกิดความเติบโตแก่มนุษย์ในยุค นั้นแล้ว

ครูจากสวรรค์ที่หาที่เปรียบมิได้เหล่านี้ได้นำมนุษย์ผ่านการรวมตัวพัฒนาทางด้านสังคมในแต่ละขั้นตอน มีเหล่าบรมครูจากสวรรค์ปรากฏอยู่ในขณะที่มนุษย์กำลังวางรูปแบบ และกำลังประสานจิตใต้สำนึกตั้งแต่ระดับบุคคล ครอบครัว ญาติพี่น้อง เผ่าพันธุ์ อาณาจักร เมือง รัฐสู่ระดับชนชาติ ยุคนี้ก็เช่นกัน มีพระบรมครูอยู่กับเราในขณะนี้ที่เรา กำลังเผชิญกับปัญหาของยุคแห่งนานาชาติ ครูจากสวรรค์ ประสานมนุษย์และเยียวยาการขาดความสามัคคีกลมเกลียวในตัวบุคคล และในสังคมในระยะ แห่งพัฒนาการนั้นด้วยคำสอนของพระองค์ พระบาฮาอุลลาห์ทรงลิขิตเกี่ยวกับ ขบวนการเจริญเติบโตซึ่งเริ่มใหม่ทุกๆ ประมาณหนึ่งพันปีไว้ดังนี้

"นายแพทย์ผู้รอบรู้ทรงจับชีพจรของมนุษยชาติ พระองค์เข้าใจโรคและสิ่ง การรักษาด้วยอัจฉริยภาพที่ไม่มีผิดพลาด แต่ละยุคมีปัญหาของตนเอง... การรักษาที่โลกต้องการสำหรับความทุกข์ทรมาน ในปัจจุบันจะไม่ เหมือนกับการรักษาที่ยุคต่อไปต้องการ"

พระบาฮาอุลลาห์

ตอนที่ 2

ความสำคัญของการศึกษา คัดมาจากพระธรรมลิขิตบางบท [The importance of Education: Some Scripture]

คุณค่าของความรู้และการศึกษาที่อำนวยความสะดวก [Value of knowledge and useful education]

“ความรู้เป็นเสมือนปีกสำหรับชีวิตของมนุษย์ และเป็นบันไดให้มนุษย์ไต่ขึ้นไป การแสวงหาความรู้เป็นหน้าที่ของทุกคน”

พระบาฮาอุลลาห์

“แท้จริงแล้ว ความรู้คือทรัพย์ที่แท้จริงของมนุษย์ คือบ่อเกิดของความรุ่งโรจน์ พระพร ความปิติ ความเกษมสันต์ ความเบิกบาน และความปลาบปลื้มสำหรับมนุษย์”

พระบาฮาอุลลาห์

“ไม่ปรารถนาให้คนถูกละเลยจนปราศจากความรู้หรือทักษะ เพราะเขาจะเป็นเสมือนพฤษภษาที่ไร้ดอกผล ดังนั้น ถ้าพฤษภษานั้นมีความสามารถและศักยภาพมากเท่าใด เจ้าจำเป็นต้องประดับพฤษภษาแห่งชีวิตนั้นด้วยผล ดังเช่น ความรู้ ความสุขุมรอบคอบ การเอาใจเขามาใส่ใจเรา และคำพูดที่ฉะฉานมากเพียงนั้น”

พระอับดุลบาฮา

“จงเพียรพยายามทุกวิถีทางที่จะได้มาซึ่งสาขาความรู้ต่างๆ ตลอดจนพฤษภษาแห่งความเข้าใจ จงพยายามอย่างสุดกำลังปัญญาเพื่อที่จะประสบความสำเร็จทั้งทางด้านวัตถุและจิตใจ”

พระอับดุลบาฮา

“มนุษย์เปรียบประดุจดั่งเหล็กกล้าซึ่งมีธาตุแท้ซ่อนอยู่ภายใน โดยอาศัยคำตักเตือน อรรถาธิบาย คำแนะนำและการศึกษาที่ดี ธาตุแท้ภายในจะปรากฏ โฉมออกมา อย่างไม่รู้ตัว หากเขาถูกปล่อยให้อยู่ในสภาพเดิม การกัดกร่อนโดยสนิมแห่งตัณหา และความโลภก็จะสามารถทำลายเขาได้”

พระบาฮาอุลลาห์

การเฝ้าหาความรู้เป็นวัตถุประสงค์เบื้องต้นของชีวิต ได้มาโดยผ่านขบวนการศึกษา ไม่ว่านักศึกษาจะได้ความรู้โดยการศึกษาด้วยตนเองหรือในระบบโรงเรียน เขาหรือเธอควรตระหนักโดยพื้นฐานแล้วมีความรู้ที่อยู่สามประเภท ในหนังสือ *เจดีย์ปัญหาธรรมบางข้อ* พระอับดุลบาฮากล่าวไว้ว่า ความรู้สามประเภทรูปนั้น คือ ด้านวัตถุ ด้านมนุษย์ และด้านธรรมะ

- ความรู้ทางด้านวัตถุเป็นเรื่องที่เกี่ยวกับอาณาจักรแห่งชีวิตที่มีรูปร่างตัวตน และมีความต้องการในสิ่งที่มองเห็นได้ ความรู้ชนิดนี้เกี่ยวข้องกับ ความก้าวหน้า และพัฒนาการทางร่างกาย สุขอนามัย และความ สะดวกสบาย
- ความรู้ด้านมนุษย์เกี่ยวข้องกับอารยธรรมและความเจริญซึ่งรวมถึงการ ปกครอง การบริหาร ศิลปะ งานกุศล วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
- ความรู้ทางธรรมะประกอบด้วยการได้มาซึ่งคุณงามความดีอันเป็น คุณสมบัติของสวรรค์ เป็นความรู้ทางศีลธรรมของศาสนาที่แท้จริง และเป็น ความรู้ของอาณาจักรแห่งพระเจ้า

ความรู้ทางธรรมมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อมนุษย์ ความรู้ชนิดนี้ทำให้ปัจเจกบุคคล รวมเป็นหนึ่งเดียวอย่างแน่นแฟ้นกับสังคม และความจำเป็นของการรวมตัวกันเป็น กลุ่มก้อนนี้ก็คือพื้นฐานของความเจริญทั้งหลายทั้งปวง ในระดับบุคคลแล้ว การศึกษาทางธรรมอำนวยความรู้ให้ทราบว่าความประพฤติเช่นไรที่ก่อปรด้วย จริยธรรมและความถูกต้องตามกาลเทศะให้เข้าใจอย่างถ่องแท้ว่าสถานการณ์หนึ่งๆ อะไรคือสิ่งถูกต้องและอะไรคือสิ่งที่ผิด อย่างไรก็ตาม สิ่งที่สำคัญที่สุดคือ ความรู้ชนิด นี้พัฒนาพลังลักษณะนิสัยให้กระทำแต่สิ่งที่ถูกต้อง หนังสือพิมพ์ทั่วโลกมีเรื่องราว มากมายเกี่ยวกับบุคคลที่มีความรู้สองประเภทแรกดังกล่าวเบื้องต้นเป็นอย่างดีแต่ กลับไม่สนใจใยดีกับความรู้ทางธรรมซึ่งเป็นความรู้ชนิดที่สาม เขาไม่ได้ศึกษาเรียนรู้ หรือฝึกฝนศิลปะให้ได้ดีมาซึ่งคุณงามความดีทางธรรมะ ด้วยเหตุนี้เอง เขาจึงมีนิสัย อ่อนแอและวิจรรณญาณของเขาสืบสนว่า พฤติกรรมใดถูก พฤติกรรมใดผิด ดังนั้น พวกเขาจึงกระทำความผิด ซึ่งมักเป็นอาชญากรรม หากใครคนหนึ่งหยุดพัฒนาพลัง ที่ได้มาจากการยึดถือกฎ คำสั่งสอนศักดิ์สิทธิ์อันตลอดจนคำแนะนำของศาสนาที่พัฒนา ติดต่อกันมาโดยไม่หยุดยั้งแล้ว เขาหรือเธอก็จะหยุดการเจริญเติบโตและจะถูก ครอบงำด้วยความอ่อนแอ (เหมือนกับเครื่องมือเหล็กที่เป็นสนิมเพราะไม่ได้ใช้) ใน ท้ายที่สุดแล้ว สภาพเช่นนี้จะทำให้ความมุ่งมั่นปรารถนาและความใฝ่ฝันของเขา ชะงักงัน และจะทำลายชีวิตของเขาอย่างสิ้นเชิง

ในชีวิตส่วนตัวของเรา อุปนิสัยของเราถูกทำทนายอยู่ทุกวัน และเรามีทางเลือกที่จะ ปฏิบัติแบบใดแบบหนึ่งในสถานการณ์อันหลากหลาย การเลือกของเราไม่ว่าจะ เป็นในสถานการณ์ขนาดใหญ่หรือเล็กล้วนเป็นตัวกำหนดระดับความสุข ความพอใจ

และความสงบทางจิต ศิลปะแห่งการเรียนรู้เกี่ยวกับวิธีเลือกตัดสินใจในสถานการณ์ใดสถานการณ์หนึ่งและพัฒนาคุณธรรมอันเป็นสิ่งจำเป็นในการนำไปลงมือปฏิบัติ นั้นต้องได้รับการใส่ใจและความเพียรพยายามทุกวัน และที่สำคัญยิ่งกว่านั้นก็คือต้องอาศัยความรู้ชนิดพิเศษ ความรู้ชนิดพิเศษนี้ และความเข้าใจปัญหาในแต่ละสถานการณ์จะเปลี่ยนไปทุกยุค และครูจากสวรรค์เท่านั้นที่จะเป็นผู้สอนอย่างมีระบบ ด้วยการปฏิบัติของพระองค์ และด้วยพระวาทะของพระองค์ซึ่งอุดมด้วยกฎระเบียบ คำแนะนำ และภูมิปัญญาอันล้ำเลิศ

“เหล่าพระศาสดาและพระผู้นำศาสนของพระผู้เป็นเจ้าของเจ้าทรงถูกส่งลงมา เพื่อวัตถุประสงค์เดียวคือ การนำทางมนุษย์ไปสู่มรรคแห่งสัจจะอันเที่ยงตรง จุดประสงค์เบื้องต้นมูลฐานในการเปิดเผยพระธรรมของพระศาสดาทั้งหลายก็คือเพื่อให้การศึกษาแก่มนุษย์”¹

พระบาฮาอูลลาห์

¹ จากหนังสือประมวลพระธรรมบางบท

จงศึกษาพระวาจาของครูจากสวรรค์เพื่อพัฒนาตนเอง

[Study the Holy Scripture to develop oneself]

“จงดำดิ่งลงสู่มหาสมุทรแห่งวาจาของเรา เพื่อเจ้าจะได้คลี่คลายความลับที่อยู่
ในพระวาจา และค้นพบไข่มุกแห่งอัจฉริยภาพที่ซ่อนเร้นอยู่ในความล้า
ลิกนั้น”²

พระบาฮาอูลลาห์

“จงเพาะเมล็ดแห่งปัญญาของเราในดินที่บริสุทธิ์ของหัวใจ และรดด้วยน้ำ
แห่งความมั่นใจ เพื่อว่าไม้ดอกแห่งความรู้และปัญญาจะงอกขึ้นมาอย่าง
เขียวขจีจากนครพิสุทธิ์ของหัวใจ”³

พระบาฮาอูลลาห์

“วิญญาณของมนุษย์รับทราบและมีพลังมากขึ้นขณะทำสมาธิ โดยอาศัย
สมาธิกิจการที่มนุษย์ไม่เคยรู้ได้ถูกเปิดเผยต่อเขา โดยอาศัยสมาธิมนุษย์
ได้รับแรงดลใจจากพระผู้เป็นเจ้า โดยอาศัยสมาธิมนุษย์ได้รับอาหารทิพย์”⁴

พระอับดุลบาฮา

“ศาสนาให้ของขวัญอันล้ำค่าที่สุดแก่มนุษย์ ให้ถ้วยแห่งความเจริญรุ่งเรือง
ประสาทชีวิตนิรันดร์ และโปรยปรายประโยชน์อันไม่รู้โรยราแก่มนุษยชาติ”⁵

พระบาฮาอูลลาห์

“บัญญัติของเราคือตะเกียงแห่งความรักที่คอยบริหารคนรับใช้ คือกุญแจ
แห่งความปรานีของเราสำหรับประชาชน”⁶

พระอับดุลบาฮา

“บุคคลที่ต่ำต้อย ไม่ได้ร่ำเรียน แต่เปี่ยมไปด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ ก็เป็น
ผู้มีอานุภาพมากกว่าผู้แก้กล่าววิชาวที่ เกิดในตระกูลสูงศักดิ์แต่ปราศจากแรง
บันดาลใจ”⁷

พระอับดุลบาฮา

² ประมวลพระธรรม

³ ประมวลพระธรรม

⁴ สุนทรพจน์ที่กรุงปารีส

⁵ สาส์น

⁶ พระคัมภีร์ที่ศักดิ์สิทธิ์ที่สุด

⁷ สุนทรพจน์ที่กรุงปารีส

หมายเหตุ (Note)

พระวณะของครูจากสวรรค์มีอำนาจและให้ความรอบรู้มากกว่าคำพูดของบุคคลธรรมดา ทั้งนี้เพราะสภาวะอันสูงส่งของความสมบูรณ์ อำนาจสร้างสรรค์แห่งการเผยพระธรรม และสถานะอันเหนือสรรพสิ่งสร้างสรรค์ทั้งปวงของครูเหล่านั้น บุคคลดังเช่นพระพุทธเจ้าและพระบาฮาอูลลาห์มีความเหนือกว่าคนธรรมดาอย่างลิบลับ ขณะที่คนดีและนักบุญอาจเหมือนกับดวงดาว แต่ครูจากสวรรค์นั้นมีจำนวนน้อย และมีลักษณะโดดเด่นเฉพาะตัว ทรงราชศักดิ์และความยิ่งใหญ่ และส่องแสงประกายเจิดจ้าดังเช่นดวงตะวัน พระนามของพระศาสดาถูกกำหนดให้ได้รับการประกาศสดุดีในหน้าประวัติศาสตร์ไม่เพียงชั่วเวลาสิบหรือร้อยปี หากเป็นระยะเวลานับพันๆ ปี

ใช้การปรึกษาหารือเป็นขบวนการในการตัดสินใจ

[Consult to make decisions]

“จงจัดการกับทุกเรื่องไม่ว่าใหญ่หรือเล็กด้วยการปรึกษาหารือ อย่าด่วนกระทำการสำคัญในธุรกิจการงานของเจ้าโดยปราศจากการปรึกษาหารือกันก่อน”

พระอับดุลบาฮา

หมายเหตุ (Note)

การปรึกษาหารือกับผู้อื่นนับว่าเป็น “ประทีปนำทาง” สู่การแก้ไขปัญหาและมีความเกี่ยวข้องกับชีวิตส่วนตัวของบาไฮตลอดจนครอบครัวและชุมชนของพวกเขา คือ ขบวนการตัดสินใจอย่างมีขั้นตอนซึ่งนำอัจฉริยภาพอันอุดมอยู่ในคำสอนมาใช้แก้ปัญหา

ตอนที่ 3

คำสอนขั้นพื้นฐานบางประการ

[Some Basic Teachings]

สวดมนต์ทุกวันเพื่อทำให้หัวใจบริสุทธิ์และพัฒนาจิตใจให้สูงส่ง

[Daily prayer to purify one's heart and develop one's mind]

“จงว่องไวในวิถีสรรพอันวิสุทธิ และเข้ามาสู่ชั้นสวรรค์ของการสนทนากับ
เรา จงขัดหัวใจให้ผุดผ่องด้วยธรรมะ และรีบไปยังราชสำนักของพระเจ้าทรง
ความสูงส่ง”⁸

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

หมายเหตุ (Note)

ในทำนองเดียวกันกับที่เราชำระล้างร่างกายเข้าและเย็น ให้ความสดชื่นแก่ร่างกายซึ่งมีผลบ้างกับจิตใจ การท่องและสวดมนต์เข้าและเย็นยังความบริสุทธิ์แก่จิตวิญญาณและหัวใจซึ่งเปรียบเสมือนเป็นสถานที่ส่วนตัวแห่งความคิดคำนึงและความตั้งใจ อากัปกริยาอุทิศถวายขณะสวดมนต์ช่วยให้เราตัดสิ่งต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันได้อย่างฉลาดและเหมาะสมมากขึ้น หากต้องการชำระล้างจิตใจอย่างหมดจด หรือเพื่อขอให้รักษาพยาบาลแล้ว การสวดมนต์อย่างรีบด่วนเปรียบเสมือนเป็นดั่งไฟที่จะขจัดน้ำแข็งหรือสนิมออกจากหัวใจที่เย็นชาหรือแข็งกร้าวที่สุดได้ และคืนสภาพจิตใจสู่หนทางที่นำไปสู่การสร้างสรรคค์และมีความสุขกว่าเดิม

⁸ พระวาจาแห่งเร้นลับ

รู้จักตัวตนที่แท้จริงของตัวเอง

[Know your true self]

“เจ้าคือตะเกียงของเราและแสงของเราอยู่ในตัวเจ้า จงเรืองแสงด้วยรัศมีของเรา และอย่าแสวงหาใครอื่นนอกจากเรา เพราะเราสร้างเจ้าให้อุดมและอাবลัษมีให้แก่เจ้าอย่างสิ้นหลาม”⁹

พระบาฮาอุลลาห์

หมายเหตุ (Note)

ขอให้ทราบว่า คุณมีคุณค่าและไม่มีใครที่เหมือนกับคุณ ไม่มีใครที่มีพรสวรรค์ที่จะพัฒนาต่อไปได้เช่นคุณ ลักษณะหนึ่งของจักรวาลของเราก็คือความหลากหลาย ไม่มีดอกไม้คู่ใดหรือเกล็ดหิมะคู่ใดที่เหมือนกันทุกประการ แต่สิ่งมีส่วนช่วยเพิ่มความงามในสรรพสิ่งด้วยคุณสมบัติที่เป็นเอกลักษณ์ประจำตัวเอง

ยกย่องคุณค่าแห่งนิสัยและความประพฤติ

[Importance of good habits and conduct]

“ดาบแห่งอุปนิสัยใจคอที่ดี และความประพฤติที่ถูกต้องนั้นคมยิ่งกว่าใบมีดเหล็กกล้า”

พระบาฮาอุลลาห์

“ความเจริญของโลกสัมฤทธิ์ผลได้โดยอาศัยการกระทำที่บริสุทธิ์และดีงาม โดยความประพฤติที่งดงามและน่าสรรเสริญ”¹⁰

พระบาฮาอุลลาห์

หมายเหตุ (Note)

บาฮาโหมมีความคิดเห็นว่าการมีคุณธรรมเป็นวัตถุประสงค์หลักของการดำรงชีวิตอยู่ของเรา และเป็นสิ่งสำคัญต่อความสุขของเราและคนรอบข้าง วัตถุประสงค์อื่นรวมถึงการทำให้อารยธรรมก้าวหน้าต่อไป ช่วยให้ได้มาซึ่งความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันของมนุษยชาติ ตลอดจนการรู้จักรัก บูชา และเข้าสู่ที่ประทับของพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของ มนุษยชาติ ได้ชื่อว่าเป็นพระจิตและพระผู้ทรงความดีงามอันสมบูรณ์

⁹ พระวจนะเร็นดัลป์

¹⁰ การมาถึงแห่งความยุติธรรมจากสวรรค์

การเป็นที่วางใจได้ รากฐานของกิจการงานทั้งปวง

[Trustworthiness is the foundation of all business]

“ความไว้วางใจได้คือทวารสำคัญที่สุดที่นำไปสู่ความสงบ และความปลอดภัยไร้กังวลของประชาชน ความจริงแล้วเสถียรภาพของกิจการทุกอย่างขึ้นอยู่กับความไว้วางใจได้”¹¹

พระบาฮาอุลลาห์

หมายเหตุ (Note)

หากความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ระหว่างสามีภรรยา และในธุรกิจการงานปราศจากลักษณะเด่นของคุณธรรม อันได้แก่ ความวางใจซึ่งกันและกัน ในที่สุดความสัมพันธ์เหล่านั้นก็จะถูกครอบงำด้วยความระแวง ความสงสัย ข้องใจและไม่วางใจกัน ในขณะที่คุณไม่สามารถที่จะเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของคนอื่น ตัวคุณเองจะต้องเลือกที่จะปฏิบัติตนให้เป็นที่วางใจและเที่ยงธรรมเมื่อติดต่อสัมพันธ์กับเพื่อนมนุษย์ การเลือกเป็นคนที่ไว้วางใจได้คือการเลือกหนทางสู่ความสมัคสมานสามัคคี

เลือกคบเพื่อนที่ดี

[Choose good friends]

“การอยู่ร่วมกับผู้ไร้ศีลธรรมจะทวีความทุกข์โศก ส่วนมิตรภาพกับผู้ที่มีธรรมจะชะล้างสนิมออกไปจากหัวใจ”¹²

พระบาฮาอุลลาห์

หมายเหตุ (Note)

กล่าวกันว่า ถ้าคุณพบคนคนหนึ่งที่ทำผิดซ้ำกันถึงสามครั้งและคุณไม่สามารถชักนำให้เขาเปลี่ยนนิสัยไปในทางที่ดีได้แล้ว คนคนนั้นก็จะเริ่มชักนำคุณไปในทางตกต่ำ ในขณะที่คุณควรจะมีเมตตาต่อแม้กระทั่งผู้ที่มีความคิดและการกระทำที่ดื้อดึงเอาแต่ใจตนเอง คุณก็ควรที่จะเลือกเพื่อนสนิทที่มีคุณธรรมและน่านับถือ และคุณจะได้รับ การชักนำไปในทางที่ดีและพัฒนาขึ้นด้วยแบบอย่าง ความคิด คำพูดและความประพฤติที่ดีงามของเขา

¹¹ สาส์น

¹² พระวจนะเร็นลับ

การทำงานเพื่อให้ได้มาซึ่งความมั่งคั่งทางวัตถุและจิตใจ

[Work to gain material and spiritual wealth]

“เจ้าคือต้นไม้ในสวนของเรา เจ้าต้องออกผลที่ล้ำเลิศ เพื่อว่าเจ้าเองและผู้อื่นจะได้รับประโยชน์จากผลนั้น ตุกร มนุษย์ผู้มีปัญญา เป็นหน้าที่ของทุกคนที่จะประกอบอาชีพและวิชาชีพ เพราะในนั้นมีความลับแห่งความมั่งคั่งอยู่”¹³

พระบาฮาอุลลาห์

“ต้นไม้ที่ไม่ออกผลนั้นเหมาะสำหรับกองไฟ”¹⁴

พระบาฮาอุลลาห์

“เรามีปัญหาทุกคนให้ประกอบอาชีพบางอย่าง เราได้ยกฐานะของการทำงานดังกล่าวขึ้นมาเป็นการนมัสการพระเจ้า”

พระบาฮาอุลลาห์

หมายเหตุ (Note)

เราเองและบุคคลที่เรารัก และหากเป็นไปได้เราอาจจะนำไปใช้ในด้านการศึกษา อารยธรรมให้เจริญก้าวหน้าต่อไป นอกเหนือจากนี้การทำงานยังอำนวยโอกาสให้เราเข้าใจความสำคัญของการพัฒนาจิตวิญญาณและคุณธรรม ในสถานที่ทำงานเรามีโอกาสมากพอที่จะฝึกฝนคุณธรรมในด้านความยุติธรรม ความเสมอภาค การเป็นลูกน้อง ความเมตตา กรุณา ความกล้า ความอดทน ความฉลาด การรู้จักเหตุผล ในสถานที่ทำงานความสำคัญของการรักษาข้อตกลงและความประพฤติที่อยู่ในศีลธรรมในทุกสถานการณ์จะเป็นที่ประจักษ์ชัด การจะได้มาซึ่งคุณสมบัติของบุคคลเช่นว่านี้จะต้องมีความมั่งคั่งในแบบที่ถูกต้องจึงจะส่งผลให้เรามีความสุขส่วนตัวได้ เมื่อการปฏิบัติงานในที่ทำงานประกอบด้วยความเป็นธรรม ความซื่อสัตย์ ความเมตตา รักใคร่ และการเอาใจใส่งานอย่างดีที่สุดแล้ว นั้นไม่นับว่าเป็นเพียงแค่การทำงานเท่านั้น หากเป็นการปฏิบัติบูชาและความพอใจที่เรารู้สึกได้ด้วยตัวเองซึ่งเป็นเครื่องบ่งชี้ความแตกต่าง

¹³ พระวจนะเร็นดัมป์

¹⁴ พระวจนะเร็นดัมป์

หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มประเภทแอลกอฮอล์ ยาสูบ ฝิ่น ฯลฯ
เพื่อคงไว้ซึ่งความหลักแหลมทางจิตใจ

[Avoid alcohol, tobacco, opium etc. to maintain mental acuity]

“ห้ามบุคคลที่มีปัญญาดีมีสิ่งที่จะพรากปัญญาของเขาไป เห็นว่าเขาพึงปฏิบัติในสิ่งที่คู่ควรกับมนุษย์”¹⁵

พระบาฮาอุลลาห์

“ประสบการณ์ที่ผ่านมาแสดงให้เห็นแล้วว่า การละเลิกจากยาสูบ เครื่องดื่มมึนเมา และฝิ่น ทำให้มีสุขภาพดี เพิ่มพลัง ขยายความหลักแหลมทางจิตใจ และปลุกกำลังกายมากมายเพียงใด”¹⁶

พระอับดุลบาฮา

หมายเหตุ (Note)

เราได้กล่าวถึงการกระทำอันควรเพื่อพัฒนาความคิดและจิตใจมาแล้วหลายครั้ง ในทางกลับกัน บทพระธรรมที่คัดมาแสดงขั้นต้นนี้ก็ได้อธิบายให้เห็นว่ามีกรกระทำ เช่นไรบ้างที่คุณควรจะหลีกเลี่ยงและละเลิก เพื่อพัฒนาสุขภาพจิตและวิญญาณของตัวเอง นอกเหนือจากนี้ พระธรรมของศาสนาบาไฮยังได้กล่าวถึงการหลีกเลี่ยง การดื่มไวน์ ไม่เสพยาเสพติด ไม่สูบกัญชา และสารกล่อมประสาทที่ได้จากพืชซึ่งจะไปแปรเปลี่ยนจิตสำนึกให้หลงผิดไป อย่างไรก็ตาม สารประกอบทางเคมีของสิ่งเหล่านี้อาจจะนำมาใช้ได้หากเป็นคำสั่งของนายแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อการรักษาโรค หรือความผิดปกติบางอย่าง

¹⁵ พระคัมภีร์ที่ศักดิ์สิทธิ์ที่สุด

¹⁶ ประมวลพระธรรม

บทธรรมสำคัญเพิ่มเติม

[Additional important teachings]

ความกรุณา

[Gratefulness]

“คำแนะนำประการแรกของเราคือ จงมีหัวใจที่บริสุทธิ์ เมตตาและอ่อนโยน เพื่อว่าเจ้าจะได้อยู่ในอาณาจักรที่ยั่งยืนชั่วนิรันดร”¹⁷

พระบาฮาอูลลาห์

“ลึนที่อ่อนโยนคือแม่เหล็กที่ดึงดูดหัวใจมนุษย์ คือขนมปังแห่งวิญญาณ เป็นผู้แตกแต่งถ้อยคำด้วยความหมาย”

พระบาฮาอูลลาห์

มารยาท

[Courtesy]

“เราขอตักเตือนเจ้าให้มีมารยาท เพราะเหนืออื่นใด มารยาทคือเจ้าชายของคุณธรรมทั้งปวง”¹⁸

พระบาฮาอูลลาห์

คำพูดที่ระมัดระวัง

[Speak carefully]

“จงอย่าเอ่ยถึงบาปของผู้อื่น ในเมื่อเจ้าเองก็เป็นคนบาป”¹⁹

พระบาฮาอูลลาห์

พยายามให้ได้มาซึ่งความเป็นเลิศ

[Strive for excellence]

“จงให้แต่ละรุ่งอรุณดีกว่าสนธยา ให้แต่ละวันพรุ่งอุดมค่ากว่าวันวาน”

พระบาฮาอูลลาห์

¹⁷ พระวจนะเร้นลับ

¹⁸ พระธรรม

¹⁹ พระวจนะเร้นลับ

ความบริสุทธิ์

[Purity]

“ทั้งหญิงและชายควรจะรักษาความบริสุทธิ์ไว้ ไม่ใช่เพราะเป็นจริยธรรมที่
นายกองอย่างสูงเท่านั้น หากยังเป็นหนทางเดียวที่นำไปสู่ชีวิตสมรสที่
ประสบความสำเร็จและมีความสุข”

ท่านโซกี เอฟเฟนดี ²⁰

การสมรส

[Marriage]

“และเมื่อพระองค์ต้องการแผ่ความเมตตากรุณามาให้มวลมนุษย์ ต้องการ
จัดโลกให้เป็นระเบียบ พระองค์ทรงเปิดเผยวินัยและบัญญัติกฎ ซึ่งหนึ่งใน
จำนวนนี้คือ การสถาปนาภคของการสมรส เพื่อให้เป็นปราการแห่งความ
ผาสุกและความรอดพ้น...” ²¹

พระบาฮาอุลลาห์

“ดังนั้น จงพยายามอยู่ร่วมกันด้วยหัวใจและวิญญาณ ประดุจนกพิราบสอง
ตัวในรังเดียวกัน เพราะสิ่งนี้จะได้รับพรในทั้งสองภาพ” ²²

พระอับดุลบาฮา

การหย่าร้าง

[Divorce]

“จงเหนียวรั้งไม่ให้มีการหย่าร้างอย่างสุดกำลังนอกเสียจากว่ามีบางสิ่งเกิด
ผลึกใสให้เขาแยกออกจากกัน ด้วยมีความรังเกียจซึ่งกันและกัน”

พระอับดุลบาฮา

การแต่งกาย

[Dress]

“รสนิยมด้านเสื้อผ้าและการโกนแต่งเคราให้เป็นไปตามวิจาร์ณญาณของ
มนุษย์ ดุกร ประชาชน แต่จงระวังอย่าทำตัวเป็นเครื่องเล่นของคนเขลา”

²⁰ ท่านศาสนิกบาลของศาสนาบาไฮ

²¹ พระคัมภีร์ที่ศักดิ์สิทธิ์ที่สุด

²² คัดมาจากพระธรรม

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

ดนตรี

[Music]

“เราให้ดนตรีเป็นประหนึ่งบันไดสำหรับวิญญาณของเจ้า เป็นหนทางให้เจ้าขึ้นไปสู่อณาจักรเบื้องบน ดังนั้นอย่าทำให้ดนตรีเป็นปีกของอ๊อตตาและกิเลส”²³

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

ศิลปะ

[Art]

“งานศิลป์ งานฝีมือและวิทยาศาสตร์ทำให้โลกเราน่าอยู่ขึ้น ทั้งหมดนำมาซึ่งความเบิกบานใจ”

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

ความเจ็บปวดและความร่าเริงยินดี

[Pain and Cheerfulness]

“ความเศร้าสลดทุกอย่าง ความปวดร้าว ความอับอาย และความหดหู่ใจ เกิดจากโลกแห่งวัตถุ ในขณะที่อาณาจักรแห่งวิญญาณไม่ได้เป็นเหตุของความโศกเศร้าเลย ผู้หนึ่งผู้ใดที่มีความคิดอยู่ในอาณาจักรนี้ก็รู้จักความชื่นชมยินดีเป็นนิมิต ความเจ็บป่วยอันเป็นธรรมดาของมนุษย์ มันก็ไม่หลีกเลี่ยงเขาไปได้ แต่ว่ามันจะแตกต่างได้ก็เพียงผิวๆ ของชีวิตเขาเท่านั้น ในส่วนลึกลงไปนั้นเป็นความสงบเยือกเย็น”²⁴

พระอัครมหาเสนาบดี

²³ พระคัมภีร์ที่ศักดิ์สิทธิ์ที่สุด

²⁴ สุนทรพจน์ที่กรุงปารีส

ตอนที่ 4

หลักธรรมพื้นฐานทางสังคมบางประการ

[Some basic social principles]

การค้นคว้าหาความจริงด้วยตนเองอย่างอิสระ

[Independent investigation of the truth]

“การลอกเลียนแบบจากอดีตอย่างมกมายจะทำให้เสื่อมถอย”²⁵

พระอับดุลบาฮา

“หากบุคคลประสงค์จะประสบความสำเร็จในการแสวงหาความจริง สิ่งแรกที่เขาต้องปฏิบัติคือ เขาจะต้องปิดตาต่อความเชื่อมกมายที่ถือปฏิบัติกันสืบมาแต่อดีต”²⁶

พระอับดุลบาฮา

“พระเจ้าเป็นเจ้าทรงประทานตาแห่งการค้นคว้าหาความจริงแก่มนุษย์เพื่อที่เขาจะให้เห็นและค้นหาความจริง พระองค์ทรงประทานหูเพื่อที่เขาจะได้ยินข่าวที่เป็นจริง ทรงมอบพรสวรรค์แห่งเหตุผลเพื่อที่เขาจะได้ค้นพบสิ่งต่างๆ ด้วยตัวของเขาเอง”

พระอับดุลบาฮา

ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันของมนุษยชาติ

[Unity of mankind]

“สัการสถานแห่งเอกภาพได้ถูกสร้างขึ้นแล้ว เจ้าอย่าถือกันและกันเป็นคนแปลกหน้า เจ้าคือผลไม้บนต้นเดียวกัน และเป็นใบไม้บนกิ่งเดียวกัน แสงแห่งความสามัคคีนั้นมีอำนาจมากจนสามารถส่องทั่วพิภพให้สว่างไสว”²⁷

พระบาฮาอูลลาฮี

“พระเจ้าซึ่งเป็นนายของเจ้า พระผู้ทรงเมตตาเหนือผู้ใด ทรงเฝ้าทะนุถนอมความปรารถนาที่จะได้เห็นมนุษยชาติทั้งหมดเป็นประดุจดั่งดวงวิญญาณในร่างเดียวกัน”

²⁵ พระธรรม

²⁶ สุนทรพจน์ที่กรุงปารีส

²⁷ ประมวลพระธรรม

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

ความกลมกลืนกันในความหลากหลาย

[Unity in diversity]

“ความแตกต่างกันระหว่างบุตรหลานของมนุษย์ ควรเป็นเหตุที่ก่อให้เกิดความรักและความปรองดองสามัคคีขึ้น เหมือนกับดนตรีที่มีระดับเสียงสูงต่ำประสานเข้าด้วยกัน ทำให้เกิดเป็นบทเพลงที่สมบูรณ์ขึ้น”²⁸

พระอัครราชกุมารี

ความเท่าเทียมกันระหว่างบุรุษและสตรี

[Equality of men and women]

“อีกไม่นาน วันทั้งหลายจะมาถึง เมื่อบุรุษจะได้กล่าวแก่สตรีว่า : ขอพระพรจงมีแต่ท่าน ขอพระพรจงมีแต่ท่าน อันที่จริงท่านสมควรแล้วที่จะได้รับพรสวรรค์ทุกประการ ท่านสมควรที่จะได้รับการประดับที่ศีรษะด้วยมงกุฎอันทรงเกียรติขั้วนิรันดร เพราะว่าในศิลปวิทยาการ ในคุณความดีอันสมบูรณ์แล้ว ท่านจะเท่าเทียมกับบุรุษ และเมื่อตระหนักในความอ่อนละมุนละไมของหัวใจ และความปราณีอันใหญ่หลวง และความเห็นอกเห็นใจ ท่านก็เป็นยอดแล้ว”²⁹

พระอัครราชกุมารี

ขจัดอคติทุกรูปแบบ

[Elimination of prejudice]

“อคติทั้งปวงเป็นตัวทำลายความสุขและสวัสดิภาพของมนุษย์”

พระอัครราชกุมารี

“มนุษย์ไม่ควรปลื้มใจว่าเขารักประเทศของตน แต่ควรปลื้มใจว่าเขารักเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน”

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

²⁸ สุนทรพจน์ที่กรุงปารีส

²⁹ สุนทรพจน์ที่กรุงปารีส

ความจงรักภักดีต่อรัฐบาล

[Loyalty to government]

“ในทุกประเทศที่ประชากรบาไฮอาศัยอยู่ พวกเขาจะต้องปฏิบัติต่อรัฐบาลของประเทศนั้นด้วยความจงรักภักดี ความสุจริต และวาจาสัตย์”³⁰

พระบาฮาอูลลาห์

ความสอดคล้องต้องกันระหว่างศาสนาและวิทยาศาสตร์

[Harmony between science and religion]

“ศาสนาและวิทยาศาสตร์เป็นปีกสองข้างซึ่งนำปัญญาของมนุษย์ให้สามารถทะยานขึ้นสู่ความสูง พาวินิจฉัยของมนุษย์ให้สามารถพัฒนาเป็นไปไม่ได้ที่จะบินด้วยปีกเพียงข้างเดียวโดยลำพัง”

พระอับดุลบาฮา

สหพันธรัฐแห่งโลก

[World federation]

“โลกนี้เป็นเพียงแผ่นดินเดียว และมนุษยชาติเป็นเพียงประชาชาติเดียวกัน”³¹

พระบาฮาอูลลาห์

ภาษาสากลรองจากภาษาท้องถิ่น

[World language secondary to local language]

“หัวใจเปรียบประดุจเป็นกลองและภาษาเป็นกุญแจ การใช้กุญแจเป็นเพียงวิธีเดียวที่เราจะสามารถเปิดกลองดวงใจและได้พบอัญมณีในนั้น ดังนั้นประเด็นที่เกี่ยวกับการมีภาษาสากลรองจากภาษาท้องถิ่นจึงมีความสำคัญอย่างที่สุด”³²

พระอับดุลบาฮา

³⁰ สาส์น

³¹ ประมวลพระธรรม

³² ประกาศสันติภาพสากล

การศึกษาสากล
[Universal education]

“สิ่งจำเป็นเบื้องต้นและตัวที่สุดคือการส่งเสริมการศึกษา เป็นเรื่องสุดจะจินตนาการได้ว่า ชาติใดจะสามารถเจริญรุ่งเรืองและประสบความสำเร็จได้ หากสิ่งสำคัญขั้นมูลฐานนี้ไม่ดำเนินก้าวหน้าไป เหตุผลสำคัญของความเสื่อมและความตกต่ำของประชาชนคือ อวิชชา”³³

พระอับดุลบาฮา

การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
[Environmental conservation]

“พระผู้เป็นนายของมวลมนุษย์ทรงวางรูปแบบอาณาจักรของมนุษย์เป็นเสมือนดังสวนแห่งอีเด็น เป็นสวรรค์บนดิน”³⁴

พระอับดุลบาฮา

กฎเกณฑ์ทางสังคมอื่นๆ รวมถึง : การขจัดความร่ำรวยอย่างมหาศาลและความยากจนขัดสนอย่างแสนสาหัส การไม่นำศาสนาเข้าไปเกี่ยวพันกับการเมือง และการสถาปนาสันติภาพระดับสากลซึ่งมีสหพันธรัฐแห่งโลกให้การสนับสนุนรับรอง

³³ ความลับแห่งอารยธรรมสวรรค์

³⁴ พระธรรม

ตัวอย่างบทสวดมนต์ของศาสนาบาไฮบางตอนที่คัดมา

[Example of Bahá'í prayers]

“ข้าแต่พระผู้เป็นนาย โปรดทำให้ใบหน้าของข้าพเจ้าสว่างไสวขึ้นด้วยแสงแห่งการประทานให้ของพระองค์ โปรดให้ดวงตาของข้าพเจ้าสว่างขึ้นด้วยการมองเห็นสัญลักษณ์แห่งพระราชอำนาจในการบัญชาของพระองค์ โปรดทรงทำให้หัวใจของข้าพเจ้าสดชื่นขึ้นด้วยความรุ่งโรจน์แห่งพระบัญชาที่ครอบคลุมทุกสรรพสิ่งของพระองค์ โปรดทำให้จิตวิญญาณของข้าพเจ้าเบิกบานขึ้นด้วยข่าวอันน่าปิติยินดียิ่งของพระองค์ที่มีอำนาจฟื้นฟูวิญญาณ ข้าแต่ราชันย์แห่งโลกนี้และแสงแห่งอาณาจักรเบื้องบน ข้าแต่พระผู้ปกครองผู้ทรงอำนาจ...” “โปรดเสียดูข้าพเจ้าไว้กับบ่อแห่งความปราณีของพระองค์ โปรดฝึกฝนข้าพเจ้าในอ้อมอกแห่งความรักของพระองค์ โปรดอบรมข้าพเจ้าในโรงเรียนแห่งการนำทางของพระองค์ โปรดพัฒนาข้าพเจ้าภายใต้ร่มเงาแห่งความอารีของพระองค์ โปรดปลดปล่อยข้าพเจ้าออกจากความมืด ให้ข้าพเจ้าได้เป็นประทีปที่สว่างไสว โปรดให้ข้าพเจ้าเป็นอิสระจากความทุกข์โศก โปรดทำให้ข้าพเจ้าเป็นบุชบาในสวนกุหลาบ ให้ข้าพเจ้าได้เป็นคนรับใช้ ณ ธรณีประตูของพระองค์ ให้ข้าพเจ้ามีใจที่ขอบธรรม โปรดให้ข้าพเจ้าเป็นเหตุแห่งความอารีสำหรับชาวโลก โปรดสวมศิระชะของข้าพเจ้าด้วยมงกุฎแห่งชีวิตนิรันดร์ แท้จริงแล้วพระองค์คือพระผู้ทรงอำนาจ พระผู้ทรงเห็น พระผู้ทรงได้ยิน” “ข้าแต่พระผู้เป็นเจ้าของข้าพเจ้า ซึ่งจะสามารถเรื่องรองได้ด้วยแสงแห่งความรักของพระองค์ และขอทรงประทานแก่ข้าพเจ้า ความคิดที่สามารถเปลี่ยนโลกนี้ให้เป็นสวนกุหลาบด้วยการหลั่งไหลลงมาของกรุณาธิคุณจากสวรรค์ พระองค์คือพระผู้ทรงเห็นใจ พระผู้ทรงเมตตา พระองค์คือพระผู้เป็นทรงเปี่ยมด้วยพระคุณอันยิ่งใหญ่ที่สุด”

พระอับดุลบาฮา

หมายเหตุ (Note)

ศาสนาบาไฮไม่มีนิกาย บริหารศาสนกิจโดยสมาชิกที่ผ่านการเลือกตั้งเป็นกรรมการธรรมสภาบาไฮที่มีอยู่ทั่วโลก เป็นไปตามหลักบริหารที่ร่างไว้ในพระราชบัญญัติของศาสนา หากท่านประสงค์จะทราบรายละเอียดมากกว่านี้โปรดติดต่อที่