

# ขั้นตอนอธิษฐานเพื่อแก้ปัญหา

## ขั้นที่หนึ่ง

**อธิษฐานและตรีกตรองเกี่ยวกับปัญหา** ใช้บทอธิษฐานของพระศาสดาเพราะว่ามี  
อานุภาพสูงสุด จากนั้นทำสมาธิด้วยความเงียบ 2-3 นาที

## ขั้นที่สอง

**เกิดข้อสรุปในใจและยึดถือข้อสรุปนี้ไว้** ข้อสรุปนี้มักเกิดขึ้นระหว่างทำสมาธิ ซึ่ง  
ข้อสรุปนี้อาจดูเหมือนแทบจะเป็นไปไม่ได้ที่จะทำให้สำเร็จ แต่ถ้าหากข้อสรุปนี้ดู  
เหมือนเป็นคำตอบของการอธิษฐานหรือเป็นหนทางแก้ปัญหา จงเริ่มขั้นต่อไปทันที

## ขั้นที่สาม

**จงมีความตั้งใจแน่วแน่ที่จะลงมือทำตามข้อสรุป** หลายคนติดอยู่ที่นี้ ข้อสรุป  
ในใจที่กำลังจะแตกหน่อเป็นความตั้งใจกลับมิดไป และกลายเป็นความปรารถนาหรือ  
ความต้องการที่คลุมเครือ เมื่อเกิดความตั้งใจแน่วแน่แล้ว จงเริ่มขั้นต่อไปทันที

## ขั้นที่สี่

**จงมีความศรัทธาและมั่นใจว่า** จะมีอำนาจหลังเข้ามาในตัวคุณ หนทางที่ถูกต้อง  
จะปรากฏขึ้น ประตูจะเปิดออก ความคิดที่ถูกต้อง ข่าวสารและหลักการที่ถูกต้อง หรือ  
หนังสือที่ถูกเล่มจะมาถึงคุณ จงมั่นใจและสิ่งที่คุณต้องการจะมาถึงเพื่อช่วยคุณ จากนั้น  
เมื่อคุณลุกขึ้นหลังจากอธิษฐานแล้ว ให้เริ่มขั้นที่ห้า

## ขั้นที่ห้า

**ลงมือทำราวกับว่าทุกอย่างได้ตอบมาให้หมดแล้ว** จงลงมือทำอย่างไม่รู้จักร  
เหน็ดเหนื่อยด้วยพลังงานที่ไม่รู้สิ้น และเมื่อคุณลงมือ คุณเองจะกลายเป็นแม่เหล็กที่  
ดึงดูดอำนาจมากขึ้นเรื่อย ๆ เข้ามาในตัวเอง จนกระทั่งคุณกลายเป็นทางให้อานุภาพ  
ของพระผู้เป็นเจ้าของเจ้าไหลผ่านเข้ามา หลายคนอธิษฐานแต่ยังไม่ถึงครึ่งหลังของขั้นแรก  
บางคนทำสมาธิและได้สรุปในใจ แต่มิได้ยึดถือข้อสรุปไว้ น้อยคนมีความตั้งใจแน่ว  
แน่ที่จะลงมือทำตามข้อสรุป และน้อยคนยิ่งกว่านั้นมีความมั่นใจว่าสิ่งที่ถูกต้องจะมา  
ช่วย แต่มีสักกี่คนที่ลงมือทำราวกับว่าทุกอย่างได้ตอบมาให้หมดแล้ว? วจนะ  
เหล่านี้ช่างเป็นความจริงเพียงไร "ที่สำคัญกว่าการอธิษฐานคือพลังใจที่อธิษฐาน,,  
และที่สำคัญกว่าพลังใจที่อธิษฐานคือพลังใจที่ดำเนินการตามทีอธิษฐาน

ขั้นตอนทั้งห้านี้ท่านโชกิ เอฟเฟนดีได้แนะนำให้แก่บาไฮคนหนึ่งเป็นแนวทางสำหรับ  
การหาหนทางแก้ปัญหาโดยการอธิษฐาน ถ้อยคำเหล่านี้จึงจัดอยู่ในประเภท "บันทึก  
ของผู้แสวงบุญ" และดังนั้นจึงรับรองไม่ได้ว่าเชื่อถือได้แน่นอน แต่เนื่องจากถ้อยคำ  
เหล่านี้ดูเหมือนจะมีประโยชน์และชัดเจน จึงคิดว่าบาไฮทั้งหลายควรได้รับทราบ

## Dynamics of Prayer for Solving Problems

1. **Pray and meditate about it.** Use the prayers of the Manifestations as they have the greatest power. Then remain in the silence of contemplation for a few minutes.
2. **Arrive at a decision and hold this.** This decision is usually born during contemplation. It may seem almost impossible of accomplishment but if it seems to be as answer to a prayer or a way of solving the problem, then immediately take the next step.
3. **Have determination to carry the decision through.** Many fail here. The decision, budding into determination, is blighted and instead becomes a wish or a vague longing. When determination is born, immediately take the next step.
4. **Have faith and confidence** that the power will flow through you, the right way will appear, the door will open, the right thought, the right message, the right principle, or the right book will be given you. Have confidence and the right thing will come to your need. Then as you rise from prayer, take at once the 5<sup>th</sup> step.
5. **Act as though it had all been answered.** Then act with tireless, ceaseless energy. And as you act, you, yourself, will become a magnet, which will attract more power to your being, until you become an unobstructed channel for the Divine power to flow through you.

Many pray but do not remain for the last half of the first step. Some who meditate arrive at a decision, but fail to hold it. Few have the determination to carry the decision through, still fewer have the confidence that the right thing will come to their need. But how many remember to act as though it had all been answered? How true are these words "Greater than the prayer is the spirit in which it is uttered" and greater than the way it is uttered is the spirit in which it is carried out.

Shoghi Effendi (Pilgrim note)

[The above five steps were suggested by the beloved Guardian Shoghi Effendi to a believer as a means of finding a solution through the use of prayer. This statement belongs to the category of statements known as "pilgrim notes", and as such has no authority, but since it seems to be particularly helpful and clear it was felt that believers should not be deprived of it.]