

ขั้นตอนอธิษฐานเพื่อแก้ปัญหา

ขั้นที่หนึ่ง

อธิษฐานและตรีกตรองเกี่ยวกับปัญหา ใช้บทอธิษฐานของพระศาสดาเพราะว่ามี
อานุภาพสูงสุด จากนั้นทำสมาธิด้วยความเงียบ 2-3 นาที

ขั้นที่สอง

เกิดข้อสรุปในใจและยึดถือข้อสรุปนี้ไว้ ข้อสรุปนี้มักเกิดขึ้นระหว่างทำสมาธิ ซึ่ง
ข้อสรุปนี้อาจดูเหมือนแทบจะเป็นไปไม่ได้ที่จะทำให้สำเร็จ แต่ถ้าหากข้อสรุปนี้ดู
เหมือนเป็นคำตอบของการอธิษฐานหรือเป็นหนทางแก้ปัญหา จงเริ่มขั้นต่อไปทันที

ขั้นที่สาม

จงมีความตั้งใจแน่วแน่ที่จะลงมือทำตามข้อสรุป หลายคนติดอยู่ที่นี้ ข้อสรุป
ในใจที่กำลังจะแตกหน่อเป็นความตั้งใจกลับมิดไป และกลายเป็นความปรารถนาหรือ
ความต้องการที่คลุมเครือ เมื่อเกิดความตั้งใจแน่วแน่แล้ว จงเริ่มขั้นต่อไปทันที

ขั้นที่สี่

จงมีความศรัทธาและมั่นใจว่า จะมีอำนาจหลังเข้ามาในตัวคุณ หนทางที่ถูกต้อง
จะปรากฏขึ้น ประตูจะเปิดออก ความคิดที่ถูกต้อง ข่าวสารและหลักการที่ถูกต้อง หรือ
หนังสือที่ถูกเล่มจะมาถึงคุณ จงมั่นใจและสิ่งที่คุณต้องการจะมาถึงเพื่อช่วยคุณ จากนั้น
เมื่อคุณลุกขึ้นหลังจากอธิษฐานแล้ว ให้เริ่มขั้นที่ห้า

ขั้นที่ห้า

ลงมือทำราวกับว่าทุกอย่างได้ตอบมาให้หมดแล้ว จงลงมือทำอย่างไม่รู้จักร
เหน็ดเหนื่อยด้วยพลังงานที่ไม่รู้สิ้น และเมื่อคุณลงมือ คุณเองจะกลายเป็นแม่เหล็กที่
ดึงดูดอำนาจมากขึ้นเรื่อย ๆ เข้ามาในตัวเอง จนกระทั่งคุณกลายเป็นทางให้อานุภาพ
ของพระผู้เป็นเจ้าไหลผ่านเข้ามา หลายคนอธิษฐานแต่ยังไม่ถึงครึ่งหลังของขั้นแรก
บางคนทำสมาธิและได้สรุปในใจ แต่มิได้ยึดถือข้อสรุปไว้ น้อยคนมีความตั้งใจแน่ว
แน่ที่จะลงมือทำตามข้อสรุป และน้อยคนยิ่งกว่านั้นมีความมั่นใจว่าสิ่งที่ถูกต้องจะมา
ช่วย แต่มีสักกี่คนที่ลงมือทำราวกับว่าทุกอย่างได้ตอบมาให้หมดแล้ว? วจนะ
เหล่านี้ช่างเป็นความจริงเพียงไร "ที่สำคัญกว่าการอธิษฐานคือพลังใจที่อธิษฐาน,,
และที่สำคัญกว่าพลังใจที่อธิษฐานคือพลังใจที่ดำเนินการตามทีอธิษฐาน

ขั้นตอนทั้งห้านี้ท่านโชกิ เอฟเฟนดีได้แนะนำให้แก่บาไฮคนหนึ่งเป็นแนวทางสำหรับ
การหาหนทางแก้ปัญหาโดยการอธิษฐาน ถ้อยคำเหล่านี้จึงจัดอยู่ในประเภท "บันทึก
ของผู้แสวงบุญ" และดังนั้นจึงรับรองไม่ได้ว่าเชื่อถือได้แน่นอน แต่เนื่องจากถ้อยคำ
เหล่านี้ดูเหมือนจะมีประโยชน์และชัดเจน จึงคิดว่าบาไฮทั้งหลายควรได้รับทราบ