**การเกี้ยวพาราสี:มุมมองที่ต้องพิจารณา**

Courtship: Perspectives to Consider

หากคุณรู้สึกถึงแรงดึงดูดเพศตรงข้ามและได้ก่อร่างสร้างมิตรภาพที่แน่นแฟ้น, คุณสามารถเลือกที่จะ**สร้างความมุ่งมั่น, ความสัมพันธ์เฉพาะกับบุคคลนั้น** ซึ่งบางครั้งเรียกว่า “การเกี้ยวพาราสี” นี่เป็นทางเลือกร่วมกันและเป็นการปรึกษาหารือ ไม่ใช่ที่หนึ่งในพวกเจ้าไล่ตามอีกคนหนึ่ง, ดังที่ปรากฏในสื่อ, ศิลปะ, และวรรณกรรมบางครั้ง เวลาคบกัน, คุณทั้งคู่ก็รู้จักลักษณะนิสัยของอีกฝ่าย และพิจารณาว่าการแต่งงานเป็นไปได้หรือไม่และเป็นทางเลือกที่ฉลาด

 **การเกี้ยวพาราสีอาจถูกมองว่าเป็นการออกเดทในระดับที่จริงจังและมุ่งมั่นมากขึ้น,** แม้ว่าจะไม่ได้หมายความว่าคุณต้องออกเดทก่อน ในหลายกรณี, คู่รักชาวบาไฮเป็นเพื่อนกันและตระหนักที่พร้อมจะพิจารณาถึงความเป็นไปของการแต่งงาน, โดยไม่เคยปฏิบัติตามธรรมเนียมการออกเดทของคนรอบข้าง ในการเกี้ยวพาราสี, คุณมีความตั้งใจเฉพาะในการพิจารณาการแต่งงาน, โดยไม่มีความสัมพันธ์ทางเพศก่อนสมรสหรือการอยู่ร่วมกัน การเกี้ยวพาราสีให้เวลาสำหรับการเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับค่านิยม, เป้าหมาย, ลักษณะนิสัยของกันและกัน, และความเข้ากันได้ระหว่างคุณสองคนเกี่ยวกับค่านิยม, เป้าหมาย, ลักษณะนิสัยของกันและกัน การเกี้ยวพาราสีเป็นช่วงเวลาที่คุณสามารถสร้างความไว้วางใจและทักษะการสื่อสารที่แข็งแกร่ง, คุณสมบัติอื่น ๆ ของมิตรภาพ, และแสดงความซื่อสัตย์และความมุ่งมั่นต่อกันและกัน

การเกี้ยวพาราสีเป็นเวลาที่จะ**ประเมินว่าคุณมีความพร้อมสำหรับการแต่งงานมากน้อยเพียงใด** คุณเป็นคู่รัก, บางสิ่งบางอย่างนอกเหนือจากการเป็นบุคคลสองคน การสื่อสาร, การเคลื่อนไหว, และกิจกรรมของคุณมักจะตัดกัน คุณจะพิจารณาและปรับให้เข้ากับความชอบ, ความสามารถ, และข้อจำกัดของกันและกัน คุณจะต้องพิจารณาถึงระดับของกิจกรรม, ระดับพลังงาน, และความชอบของกิจกรรมทางสังคม, และทางเลือกในการใช้เวลาของคุณในการบริการผู้อื่น คุณจะสังเกตได้ว่าบุคลิกภาพของคุณเข้ากันได้ดีเพียงใดและตอบสนองต่อปัญหาอย่างไร คุณจะทดลองหรือพูดคุยเกี่ยวกับปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการแต่งงาน, เช่น สุขภาพ, อายุ, วุฒิภาวะ, หรือประสบการณ์ เป็นปัจจัยในการแต่งงานอย่างไร, การสร้างบ้านและชีวิตร่วมกัน, และการมีลูกหรือเลี้ยงดูบุตร

 **การเกี้ยวพาราสีเคยเป็นคำศัพท์ทั่วไป,** แต่วันนี้, อย่างน้อยในโลกตะวันตกส่วนใหญ่, การเกี้ยวพาราสีเป็นแนวทางปฏิบัติที่ไม่ค่อยได้ระบุหรือนำไปใช้ มากกว่าจะล้าสมัย, วิธีการที่ดีต่อสุขภาพและรอบคอบในการทำความรู้จักกับคนที่อาจจะแต่งงานด้วยในอนาคตสามารถปฏิวัติได้โดยความสัมพันธ์ใหม่เกิดขึ้นได้อย่างไร และการแต่งงานในอนาคตจะเจริญรุ่งเรืองได้อย่างไร วิธีการเปลี่ยนแปลงในการทำความรู้จักกับคนที่อาจจะแต่งงานด้วยในอนาคตแตกต่างจากในอดีต, โดยไม่มีพิธีการ, กฎเกณฑ์, ภาระผูกพัน, และความไม่เท่าเทียมกัน ขจัดแนวปฏิบัติในอดีตที่ครอบครัวดูแลทุกด้านของความสัมพันธ์และความปรองดองกัน มันเป็นการปฏิบัติที่กลับกันตอนที่ผู้หญิงเป็นทรัพย์สินหรือสินค้าที่ซื้อขายได้, แทนที่จะทำให้แน่ใจว่าผู้หญิงมีเสียงที่เท่าเทียมกันในชีวิตแต่งงานและอนาคต, ตลอดจนคู่ครองที่เท่าเทียมกัน, นักสื่อสารที่เท่าเทียมกัน, และสมาชิกที่เท่าเทียมกัน การเกี้ยวพาราสีทำให้มีเวลาให้คุณได้รู้จักกันอย่างเท่าเทียมกัน, เข้าใจบุคลิกภาพของกันและกันดีขึ้น, โดยไม่ฟุ้งซ่านในการออกเดทกับคนอื่นหรือมีส่วนร่วมในความสัมพันธ์ทางเพศ การเกี้ยวพาราสีให้เวลาและโอกาสในการสร้างทักษะความสัมพันธ์ที่คุณต้องการในการแต่งงาน การเกี้ยวพาราสีช่วยให้คุณจดจ่อกับการสร้างสายสัมพันธ์ทางวิญญาณระยะยาวและรากฐานที่มั่นคงสำหรับอนาคตร่วมกัน

การเกี้ยวพาราสีอาจเกี่ยวข้องกับ**สมาชิกในครอบครัว**มากกว่าทั้งคู่แยกตัวออกจากสมาชิกในครอบครัว, ตามปกติใน**แบบจำลอง**การออกเดทในปัจจุบัน หากคุณเลือกที่จะ, คุณสามารถขอคำปรึกษาของพ่อแม่ในระหว่างการเกี้ยวพาราสี, เพื่อขอคำแนะนำและความคิดเห็นของพวกเขา อย่างไรก็ตาม, จำเป็นที่ผู้ปกครองจะไม่เข้าไปยุ่งในการเลือกคู่ครองในขั้นต้น

 แม้ว่าจะไม่อนุญาตให้รบกวน, ดูแลคุณ**อย่าหลีกเลี่ยงการมีปฏิสัมพันธ์ในครอบครัว,** เพราะจะส่งผลเสียต่อกระบวนการเตรียมการสมรสของคุณ และความเข้าใจในลักษณะนิสัยและความพอดีของกันและกัน การใช้เวลากับครอบครัวหวังว่าจะเปิดโอกาสให้คุณสร้างความสามัคคีในครอบครัว, ตลอดจนเรียนรู้เกี่ยวกับแบบจำลองครอบครัว, แบบแผน, และความคาดหวัง คุณจะเห็นว่าแต่ละคนมีพฤติกรรมอย่างไร และตอบสนองในการตั้งค่าเหล่านั้น จะเป็นการฉลาดที่จะให้ความสนใจว่าคู่ของคุณโต้ตอบกับพ่อแม่ที่เป็นเพศเดียวกับคุณอย่างไร, เพราะบางครั้งบทบาทและปฏิสัมพันธ์เหล่านั้นสามารถนำไปสู่การแต่งงานได้ – จึงแสดงให้เห็นว่าคู่ของคุณจะปฏิบัติต่อคุณในการแต่งงานอย่างไร แน่นอน, มีปฏิสัมพันธ์ที่สะดวกสบายในระดับนี้ และโอกาสในการทำความรู้จักกับครอบครัวของกันและกันเป็นสถานการณ์ในอุดมคติ หากพ่อแม่หรือสมาชิกในครอบครัวของคุณมีความผิดปกติสูงหรือกระทั่งดูถูกเหยียดหยาม, คุณจะกำหนดร่วมกันว่าจะติดต่อกับพวกเขามากแค่ไหน

 **กิจกรรมการเกี้ยวพาราสีที่ช่วยให้คุณสังเกตและเข้าใจลักษณะนิสัยของกันและกัน, บุคลิกภาพ, ทัศนคติ, และพฤติกรรม**จะแตกต่างกันไปในแต่ละคู่ สำหรับคู่รักคู่หนึ่ง, ที่หมกมุ่นอยู่กับศิลปะ ภาพยนตร์อาจเปิดโอกาสให้มีการอภิปรายเชิงลึกและมีชีวิตชีวา สำหรับคู่รักอีกคู่, การดูหนังอาจเป็นวิธีซ่อนความคิดของพวกเขาได้ และอารมณ์ซึ่งกันและกันและหลีกเลี่ยงการสื่อสาร ไม่จำเป็นต้องมีกิจกรรมในการเกี้ยวพาราสีแตกต่างจากที่คุณทำกับเพื่อนหรือเมื่อออกเดท, แต่ความตั้งใจของคุณกับพวกเขาและความลึกซึ้งของความรู้ที่คุณกำลังมองหานั้นแตกต่างออกไป ณ จุดนี้ อย่าลืมใช้เวลากับคนที่หลากหลายและในสถานการณ์ต่างๆ การเป็น*คู่รัก*พิเศษไม่ได้หมายความว่าที่คุณใช้เวลาทั้งหมด*เพียงลำพัง*, โดยไม่มีเพื่อน, ครอบครัว, และชุมชนของคุณ ความสัมพันธ์อื่นๆ ของคุณควรดำเนินต่อไป, และหวังว่าคุณจะเริ่มสร้างความสัมพันธ์กับเพื่อนของกันและกันและชุมชน

ด้านล่างนี้คือ**ตัวอย่างกิจกรรมที่คุณอาจต้องการลองทำทั้งแบบเป็นคู่และร่วมกับเพื่อนและครอบครัว** แต่ละคนอาจกระชับความสัมพันธ์ของคุณ กำหนดสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับคุณและดูแนวคิดอื่นๆ ที่คุณสามารถสร้างได้ ในขณะที่คุณเข้าร่วมกิจกรรม, ให้ความสนใจและ**ประเมินประสบการณ์ของคุณ** – ชอบหรือไม่ชอบอะไรในกิจกรรม หรือในปฏิสัมพันธ์ของคุณเป็นคู่รักระหว่างกิจกรรม? คุณชอบทำกิจกรรมประเภทไหนร่วมกัน? กิจกรรมใดที่คุณชอบทำแยกกันและเพราะเหตุใด

**การแบ่งเวลา**

* เดินเล่นชมธรรมชาติหรือเดินเล่นตามชายหาด
* เยี่ยมชมหอศิลป์หรือพิพิธภัณฑ์
* แบ่งปันภาพถ่ายที่คุณถ่ายในช่วงเวลาพิเศษและผู้คน
* จัดงานปาร์ตี้
* ดูโทรทัศน์หรือภาพยนตร์
* ไปเดินเล่นจับจ่ายซื้อของ
* ศึกษาและหารือเกี่ยวกับเนื้อหาทางศาสนาหรือจิตวิญญาณ
* ออกกำลังกายที่ศูนย์ออกกำลังกายหรือออกกำลังในธรรมชาติ
* เล่นเกมกระดาน, ไพ่, หรือเกมอิเล็กทรอนิกส์
* ฟังดนตรี
* เข้าชั้นเรียนและ/หรือฝึกสมาธิหรือโยคะ
* เยี่ยมชมสวนสนุก
* เดินเล่นกับสัตว์เลี้ยงหรือดูแลสัตว์เลี้ยง
* เยี่ยมชมห้องสมุด
* อธิษฐานจิตร่วมกัน
* ลงทะเบียนเรียนชั้นเรียนการศึกษา
* ใช้เวลากับเพื่อน
* ออกไปเต้นรำ
* ใช้เวลากับครอบครัว
* เข้าชมคอนเสิร์ต
* ฟังวงดนตรีที่ร้านอาหาร, ร้านกาแฟ, หรือไนท์คลับ
* เข้าร่วมการชุมนุมทางศาสนา, พิธีบูชา, สัมมนา, การประชุมเชิงปฏิบัติการ, หรือโรงเรียนภาคฤดูร้อน
* ทำงานที่บ้าน/สวน และซ่อมแซมบ้าน/สวน
* เข้าร่วมการแข่งขันกีฬา
* อ่านหนังสือดังๆให้ฟังซึ่งกันและกัน
* เข้าร่วมชมรมหนังสือ
* ทำการบ้านหรือเรียนหนังสือด้วยกัน
* ออกไปดื่มชา, กาแฟ, ทานอาหาร, หรือของหวาน
* ออกไปปิกนิก
* ออกไปหรือดูหนังหรือรายการสื่ออื่นๆ
* เข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับงานอดิเรก
* ไปคลับแสดงตลก
* เข้าร่วมชมรมเรียนรู้ที่จะพูดในที่สาธารณะ
* เข้าร่วมนิทรรศการหรือการแสดง (ล่องเรือ, เครื่องประดับ, สุขภาพ, บ้านและสวน....)
* ขับรถชมวิวหรือเดินหรือนั่งรถ

**การให้บริการ/อาสาสมัคร**

* ช่วยเหลือผู้ที่มีโครงการซ่อมแซมบ้าน
* ไปเยี่ยมผู้สูงอายุ
* วางแผนการประชุมหรือการประชุมทางวิชาการ
* สอนชั้นเรียนเด็ก
* ดูแลเด็ก
* ทำงานอาสาสมัครกับองค์กรพลเมืองท้องถิ่น
* เข้าร่วมหรือเป็นคณะกรรมการ
* วางแผนและจัดการประชุมการให้ข้อคิดทางวิญญาณ/การอธิษฐาน
* อำนวยความสะดวกในชั้นเรียนการศึกษาจิตวิญญาณสำหรับเยาวชนรุ่นเยาว์, วัยรุ่น, หรือผู้ใหญ่
* เข้าร่วมกับสมาคมเพื่อนบ้าน
* ติวเตอร์ให้กับเด็กหลังเลิกเรียน

**มีความคิดสร้างสรรค์**

* สร้างหรือตกแต่ง
* สร้างโครงการศิลปะ
* แบ่งปันสูตรอาหารของครอบครัวและลองสูตรใหม่ๆ
* เขียนบทความ, เรื่องราว, บทกวี, เพลง, หรือหนังสือ; เข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการการเขียนเชิงสร้างสรรค์
* ปลูกและดูแลสวน
* ต่อจิ๊กซอว์
* ปรับปรุงเฟอร์นิเจอร์
* สร้างภาพยนตร์
* ร้องเพลงหรือเล่นเครื่องดนตรี; เข้าร่วมกลุ่มร้องเพลง
* ทำเสื้อผ้าหรือเครื่องประดับ
* สร้างประติมากรรมทรายหรือหิมะ
* เขียนจดหมายรักหรืออีเมลหากัน
* เรียนรู้และฝึกฝนภาษาใหม่ๆ
* ออกแบบเว็บไซต์ด้วยกราฟิก
* ถ่ายภาพ; ใส่กรอบ; สร้างสกรีนเซฟเวอร์
* ทาสีบางส่วนของบ้าน

**เพลิดเพลินกับกิจกรรมออกกำลังกาย/ผจญภัย**

* เล่นเกมที่ต้องร่วมมือกัน
* ไปเดินเล่น; วิ่งเล่นชักว่าว
* เล่นสกีวิบากหรือลงเนิน
* ออกไปท่องเที่ยว
* เล่นวอลเลย์บอลหรือกีฬาที่เล่นเป็นกลุ่มแบบอื่นๆ
* ออกไปแคมป์ปิ้ง; ปีนเขา
* พายเรือแคนูหรือล่องแก่ง
* ปีนขึ้นเขาหรือภูเขา
* เล่นเทนนิสหรือกีฬาแร็กเก็ตอื่น ๆ
* ขี่จักรยานหรือขี่ม้า
* เล่นโรลเลอร์เบลดหรือไอซ์สเก็ต
* เล่นโบว์ลิ่ง
* ว่ายน้ำ; ดำน้ำตื้น/ดำน้ำลึก

**ความสัมพันธ์ทางไกล – Long Distant Relationships:** แน่นอน, กิจกรรมของคุณร่วมกันจะถูกจำกัดมากขึ้นหากคุณอยู่ใน**ความสัมพันธ์ทางไกล** จากระยะไกล, คุณสามารถถามคำถามที่มุ่งเน้นซึ่งกันและกัน, โดยเฉพาะอย่างยิ่งข้อมูลที่แจ้งให้คุณทราบว่าคู่ของคุณมีความสมดุลที่ดีสำหรับคุณหรือไม่ เมื่อคุณอยู่ด้วยกันแบบตัวต่อตัว, คุณสามารถกระชับความสัมพันธ์ของคุณและเข้าใจลักษณะนิสัยของกันและกันและบุคลิกภาพด้วยการเห็นหน้ากันในการกระทำและประเมินว่าสิ่งที่คุณแบ่งปันเกี่ยวกับชีวิตของคุณตรงกับสิ่งที่คุณกำลังสังเกตหรือไม่ เป็นการดีที่สุดที่จะใช้การเยี่ยมชมกิจกรรมที่คุณทำที่ทำให้ได้รู้จักกันมากที่สุด เลือกได้หลากหลายสถานการณ์, รวมถึงรายการข้างต้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในส่วน "การให้บริการ"

แม้ว่าการได้รู้จักคู่รักจากระยะไกลจะไม่เหมือนกับการได้อยู่ด้วยกันแบบตัวต่อตัว, คุณ*สามารถ*สร้างมิตรภาพที่เกิดผลได้และสำรวจอนาคตที่เป็นไปได้ด้วยวิธีนี้ อันที่จริง, **วิธีการสื่อสารทางไกล**สามารถช่วยให้คุณและคู่ของคุณรู้จักกันในรูปแบบที่คุณอาจจะไม่ใช่ถ้าคุณสองคนอยู่ด้วยกันในที่เดียวกันเป็นประจำ อาจมีความประหม่าน้อยลงกับการสื่อสารที่ไม่ได้อยู่ต่อหน้า, ซึ่งอาจช่วยให้คุณรู้จักกันมากขึ้น ผ่านการสนทนาทางไกล, ส่งข้อความและอีเมลติดต่อ, คุณอาจเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับลักษณะนิสัยบางอย่างของกันและกัน, ทางเลือก, ความสนใจ, ประสบการณ์ที่ผ่านมา, ความสนใจและกิจกรรมในปัจจุบัน, และที่ที่คุณเห็นตัวเองในอนาคต การเปิดกว้างและซื่อสัตย์อาจง่ายกว่าเมื่อคุณอยู่ต่างพื้นที่

หมายเหตุ: อย่าลืมอยู่ในหมวดหมู่แบบสำรวจ – ไม่ว่าคุณจะอยู่ต่อหน้าหรือไกลกัน สิ่งนี้จะทำให้คุณเปิดใจรับสิ่งที่จะเป็นผลลัพธ์ที่ดีที่สุดสำหรับคุณสองคน

 แม้จะมีส่วนกลับหัวกลับหางที่มีศักยภาพบ้าง, นอกจากนี้ยังมี**ข้อควรระวังและข้อผิดพลาดบางประการที่ควรคำนึงถึงเมื่อใช้ความสัมพันธ์ทางไกล** เมื่อคุณและคู่ของคุณเจอกันไม่บ่อยนัก, เวลาอยู่ด้วยกันอาจทำให้คุณรู้สึกเข้มข้น, โรแมนติก, และเกือบจะ "มหัศจรรย์" คุณอาจจะสามารถแสดงตัวตนที่ "ดีที่สุด" ของคุณให้กันและกันได้ในช่วงเวลาสั้นๆ เหล่านี้, แต่ถ้าอยู่ด้วยกันนานขึ้น คุณอาจพบว่าส่วนอื่นๆ ที่ท้าทายมากขึ้นในบุคลิกภาพของคุณจะเริ่มแสดงออกมา จำไว้ว่าเพื่อรักษาความสัมพันธ์ใด ๆ, จำเป็นต้องซื่อสัตย์เกี่ยวกับ "ตัวจริงของคุณ" มากกว่าที่จะวาดภาพตัวเองที่ "สมบูรณ์แบบ" ที่ไม่ใช่ภาพรวม สิ่งนี้เป็นจริงในการสื่อสารอื่นๆ ของคุณเช่นกัน จริงๆ แล้ว คุณอาจไม่มีทางรู้ถึงพฤติกรรมของกันและกันในบริบทในชีวิตจริงได้อย่างมีประสิทธิภาพด้วยการเยี่ยมเยียนสั้นๆ “คุณที่แท้จริง” มีแนวโน้มที่จะมองเห็นได้ชัดเจนขึ้นเมื่อมีปฏิสัมพันธ์แบบเห็นหน้ากันซ้ำๆ และยาวนาน, และอาจพบเห็นได้เฉพาะเมื่อมีการเยี่ยมเยียนเป็นเวลานานหรือย้ายมาอยู่ในพื้นที่เดียวกัน

 นอกจากนี้, คุณสองคนอาจคิดว่าปัญหาใดๆ ที่เกิดขึ้นในการมาเยี่ยมของคุณนั้นมาจากความเครียดที่ต้องแยกจากกัน สมมติฐานนี้อาจทำให้คุณเข้าใจผิดว่าอยู่ด้วยกันในความสัมพันธ์ที่จริงจังมากขึ้น หรือการแต่งงานจะบรรเทาความยุ่งยากเหล่านี้ได้ และจะแก้ปัญหาดังกล่าว เมื่ออยู่ด้วยกันแค่ช่วงสั้นๆ ก็อาจลงเอยกันได้, แต่เพียงเพื่อจะพบว่าคุณทั้งคู่ไม่รู้จักอีกฝ่ายจริงๆ ความระมัดระวัง, ความซื่อสัตย์, คำอธิษฐาน, การทำสมาธิ, และปรึกษากับผู้อื่นที่เชื่อถือได้ซึ่งเป็นผู้ที่สามารถให้ข้อมูลวัตถุประสงค์เกี่ยวกับปัญหาใด ๆ แก่คุณที่อาจเกิดขึ้นและอาจเกี่ยวกับความพร้อมของคุณที่จะแต่งงาน สิ่งเหล่านี้สามารถช่วยป้องกันเข้าไปสู่ความสัมพันธ์เร็วเกินไปและมีข้อมูลน้อยเกินไป

**พรหมจรรย์ – Chastity:** คู่สามีภรรยาต้องปฏิบัติความบริสุทธิ์, ซึ่งเป็นคุณลักษณะที่รวมถึงการใช้ชีวิตที่สมบูรณ์และไม่เกี่ยวข้องกับเพศนอกการแต่งงาน ปัญญาของกฎข้อนี้มีหลายแง่มุมและสามารถช่วยให้คุณรับรู้ถึงลักษณะนิสัยของกันและกันได้อย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้นโดยไม่ถูกปิดบังปัญญาด้วยความสัมพันธ์ทางร่างกาย หากคุณ**ยึดมั่นคำสัญญาของในเรื่องพรหมจรรย์**และดำเนินชีวิตตามแนวทางของศาสนาบาไฮนั้นด้วยความมั่นคงและมีกันและกัน, และข้อจำกัดนั้นชัดเจนสำหรับคุณทั้งคู่, ข้อตกลงของคุณที่จะให้เกียรติพวกเขาจะช่วยป้องกันปัญหาที่เกิดขึ้น ภาระผูกพันและขอบเขตร่วมกันเหล่านี้สามารถช่วยให้รักษาความปรารถนาร่วมกันได้ง่ายขึ้นจากการผลักดันคุณไปสู่ความใกล้ชิดทางร่างกายมากขึ้น ความเข้าใจร่วมกันยังสามารถช่วยป้องกันการ "ยอมแพ้" ของคุณได้ไปสู่อารมณ์ทางเพศเพราะกลัวว่าอีกฝ่ายจะขุ่นเคืองหรือสูญเสียความสัมพันธ์ หากคุณมีสัมผัสทางเพศหรือการมีเพศสัมพันธ์, อาจมีผลที่ไม่คาดคิดและไม่ต้องการ, เช่น ท้อแท้, รู้สึกไม่สอดคล้องกับความเชื่อหรือกฎแห่งศรัทธาของคุณ, การตั้งครรภ์, การติดเชื้อโรค, ขาดความสามารถในการแยกแยะลักษณะนิสัยของอีกฝ่ายเพราะตอนนี้รู้สึกผูกพันกับพวกเขา, และ/หรือความรู้สึกผิดที่หนักหนาสาหัสต่อหัวใจและจิตวิญญาณของคุณ

พึงระวังว่ากิจกรรมทางเพศมักจะ**เย้ายวนเมื่อมีโอกาสพิเศษหรือมาเยี่ยมเยียนซึ่งกันและกัน** คุณอาจมีอารมณ์และแรงดึงดูดทางเพศที่รุนแรง, และการมีเพศสัมพันธ์อาจดูเป็นวิธีที่ดีในการเฉลิมฉลอง สิ่งที่ปฏิบัติทางจิตวิญญาณ, ความมุ่งมั่น, หรือคุณต้องมีข้อจำกัดทางกายภาพเพื่อช่วยให้คุณคงความเชื่อมโยงกับความปรารถนาอันเป็นที่รักของศาสนาบาไฮเพื่อความเป็นอยู่ที่ดีและสอดคล้องกับคำสอนของพระองค์เกี่ยวกับพรหมจรรย์ในสถานการณ์เหล่านี้หรือไม่? กฎเหล่านี้เป็นแนวทางในการปลดปล่อยคุณ, ปกป้องคุณและให้คุณมีความสุขมากที่สุดในระยะยาว การเสียสละระยะสั้นมีจริง, แต่ผลในระยะยาวนั้นสามารถช่วยชีวิตได้และสามารถนำไปสู่ความมั่นคงในอนาคตมากขึ้น

เมื่อได้รู้จักกัน, เอาใจใส่อย่างใกล้ชิดกับ**สิ่งที่คุณชื่นชมมากที่สุดในลักษณะนิสัยของกันและกัน** หมายเหตุอย่างระมัดระวัง**อะไรก็ได้ที่เกี่ยวข้องกับคุณเกี่ยวกับลักษณะนิสัยของกันและกัน**ด้วย **อย่าปัดข้อกังวลเหล่านี้ทิ้งไปหรือปฏิเสธว่าเรื่องเหล่านี้มีความสำคัญ** คุณอาจพบว่าบางประเด็นที่น่าเป็นห่วงสามารถอธิษฐานเกี่ยวกับ, ปรึกษาเกี่ยวกับ, และการแก้ไข ปัญหาอื่นๆ อาจทำให้คุณตัดสินใจเลิกแต่งงานกัน คุณอาจพบว่าลักษณะนิสัยของคุณต้องการการปรับปรุงและการเติบโตและความซื่อสัตย์ของคุณไม่ได้เติบโต, ความยืดหยุ่น, หรือปัญญาที่คุณต้องการก่อนแต่งงาน เปิดใจและตระหนักถึงจุดอ่อนของคุณและคู่ชีวิตของคุณเป็นขั้นตอนสำคัญในการรู้ว่าคุณสามารถเอาชนะจุดอ่อนเหล่านี้ได้หรือไม่ – และจุดอ่อนเหล่านี้เป็นอุปสรรคต่อการแต่งงานที่ประสบความสำเร็จหรือไม่ ทุกคนล้วนมีความล้มเหลวและทุกคนต้องการการพัฒนาลักษณะนิสัย, แต่มีบางแง่มุมของลักษณะนิสัยและพฤติกรรมที่อาจพิสูจน์ไม่ได้ในการเดินทางสู่ความสัมพันธ์ที่ดีถ้าไม่จัดการก่อนการแต่งงานจะเกิดขึ้น

ไม่มีใครสมบูรณ์แบบ, แต่คุณต้องการหาคนที่ "สมบูรณ์แบบสำหรับคุณ" อย่างแน่นอน—คนที่คุณสามารถเติบโตและพัฒนาด้วยและมีความไม่สมบูรณ์ที่คุณสามารถจัดการได้

**ไม่มีกำหนดระยะเวลาในการเกี้ยวพาราสี** ปรึกษากันเกี่ยวกับวิธีการจัดการ*ความสมดุล*ระหว่างการใช้เวลาให้เพียงพอเพื่อให้แน่ใจว่าคุณรู้จักกันอย่างทั่วถึงและหลีกเลี่ยงการออกเดทเป็นเวลานานเกินไปและการเกี้ยวพาราสีก่อนแต่งงาน คุณอาจต้องปรึกษาอย่างเปิดเผยเกี่ยวกับความกลัวการผูกมัดหรือความล้มเหลว, หากสิ่งเหล่านี้เกิดขึ้นและรั้งคุณไว้ เมื่อคุณแน่ใจว่าคุณต้องการที่จะแต่งงานและคุณมั่นใจในความสามารถของคุณในการสร้างและรักษาความสามัคคีกันในการแต่งงานที่เข้มแข็ง, จากนั้นคุณก็พร้อมที่จะก้าวไปข้างหน้าเพื่อขอความยินยอมจากพ่อแม่ของคุณที่จะแต่งงาน

**NOTE: This translation has not yet been reviewed and revised. If you make any corrections in the translation please share with Diana and Tim Schaffter timschaffter@gmail.com**