**การแยกแยะคุณสมบัติของหุ้นส่วนที่สำคัญ: ลักษณะนิสัยและบุคลิกภาพ**

**Discerning Important Partner Qualities: Character and Personality**

**เป้าหมายของการเรียนรู้**

1. เข้าใจถึงความสำคัญของการรู้ลักษณะนิสัยและบุคลิกภาพของคนที่อาจเป็นคู่ครองของคุณ?
2. พิจารณาสิ่งที่สำคัญที่สุดสำหรับคุณในการเป็นคู่ชีวิต

**รู้จักตัวตนของเรา**

เมื่อคุณไม่มีความสัมพันธ์, การมีสมาธิกับการเรียนรู้ตัวเองจะได้ผลมาก และสิ่งที่สำคัญที่สุดสำหรับคุณในความสัมพันธ์ สิ่งสำคัญคือต้องพิจารณาว่ารู้จักตัวเองดี, โดยเฉพาะเกี่ยวกับลักษณะนิสัยของคุณ, เป็นหนึ่งในองค์ประกอบที่สำคัญในการระบุว่าคุณเหมาะสมกับกับคู่ครองของคุณหรือไม่ ยิ่งคุณเรียนรู้เกี่ยวกับคุณธรรมมากขึ้นที่ประกอบเป็นลักษณะนิสัยของบุคคล, คุณยิ่งระบุจุดแข็งของคู่ครองของคุณและการก้าวหน้าหน้าร่วมกันได้ดียิ่งขึ้น, เหมาะสมกับคุณอย่างไร, และความท้าทายที่อาจเกิดขึ้น

**สิ่งที่คุณต้องการจากคู่ครองของคุณ**

นับว่าฉลาดที่จะตัดสินใจว่าอะไรที่สำคัญมากสำหรับคุณในการเป็นคู่ชีวิตก่อนที่คุณจะคบกับใคร เป็นการดีที่จะรู้ว่าพฤติกรรมเชิงลบแบบไหนที่คุณรู้จักอยู่แล้วว่าคุณไม่สามารถอยู่ด้วยได้, เช่น คนที่ชอบโต้เถียง, คนที่เจ้าชู้, หรือคนที่ชอบโกหก นี่คือสิ่งที่เรียกว่า "ตัวทำลายข้อตกลงร่วมกัน"

การเตรียมการขั้นสูงนี้จะยับยั้งคุณไม่ให้จัดลำดับความสำคัญตามบุคคลใดบุคคลหนึ่ง การกำหนดลำดับความสำคัญของคุณไม่ได้หมายถึงการพัฒนารายการที่มีความต้องการสูงอย่างกว้างขวางเพื่อให้ใครบางคนสามารถวัดผลได้ อย่างไรก็ตาม, คุณรู้จักตัวเองดี, และเพื่อนและครอบครัวของคุณก็เช่นกัน คุณคงจะตัดสินได้ว่าคุณลักษณะเหล่าใดผสมกันที่อาจช่วยให้ชีวิตคู่สมรสที่สมบูรณ์ และมีความสุขได้ที่สุด และ สามารถสร้างเสริมคุณลักษณะของคุณเองได้.

บางประเด็นที่ต้องพิจารณาอย่างรอบคอบคือว่าผู้มีโอกาสเป็นคู่ครองของคุณจะปฏิบัติต่อคุณในฐานะหุ้นส่วนที่เท่าเทียมกันหรือไม่ และตัดสินใจปรึกษาหารือร่วมกัน คุณสมบัติที่คุณให้ความสำคัญเป็นสิ่งสำคัญสำหรับคู่ครองของคุณหรือไม่ ตัวอย่างเช่น, คุณเห็นคุณค่าของการตัดสินใจในชีวิตโดยอาศัยการชี้นำทางวิญญาณหรือไม่? การบริการชุมชนและการมีส่วนร่วมในกิจกรรมสร้างชุมชนมีความสำคัญต่อคุณหรือไม่? แล้วความสัมพันธ์กับครอบครัวและเพื่อนฝูงล่ะ? คู่ครองของคุณเข้ากับเพื่อนและครอบครัวของคุณได้อย่างไร? คู่ครองของคุณปฏิบัติต่อเพื่อนและครอบครัวของพวกเขาอย่างไร? คู่ครองของคุณมีความรู้สึกที่ดีกับเพื่อนและครอบครัวของคุณหรือไม่? คู่ครองของคุณมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีเพื่อนและครอบครัวของคุณหรือไม่?

**ลักษณะนิสัย - Character**

หัวข้อของลักษณะนิสัยต้องมีการอภิปรายเป็นการเฉพาะในงานเขียนที่เกี่ยวข้องกับคู่รักก่อนแต่งงาน:

* "ทำความคุ้นเคยกับบุคลิกของอีกฝ่ายอย่างทั่วถึง" (‘Abdu’l-Bahá พระอับดุลบาฮา)
* “คู่รักควรศึกษาอุปนิสัยของกันและกันและใช้เวลาทำความรู้จักกันก่อนตัดสินใจแต่งงาน, และเมื่อพวกเขาแต่งงานกันก็ควรจะมีความตั้งใจที่จะสร้างสายสัมพันธ์นิรันดร์”

(Universal House of Justice สภายุติธรรมแห่งสากล)

สิ่งสำคัญคือต้องรู้จักลักษณะนิสัยของตัวเองให้ดีเพื่อที่คุณจะได้รู้ว่าตัวเองชอบอะไร, อะไรเป็นสิ่งที่ทำให้คุณไม่สบายใจ และเป้าหมายส่วนตัวของคุณในชีวิตคืออะไร

**เข้าใจความคาดหวัง – Understanding Expectations**

ตลอดชีวิต, ประสบการณ์และสื่อสามารถมีอิทธิพลต่อการรับรู้และความคาดหวังของคุณเกี่ยวกับความสัมพันธ์และการแต่งงาน สิ่งที่คุณสังเกตในครอบครัวและเพื่อน, หนังสือที่คุณอ่านและภาพยนตร์ที่คุณดู, การดูภาพลามกอนาจาร, การเรียนรู้ของคุณในชั้นเรียนและหลักสูตร, จะส่งผลโดยตรงต่อความคิดเห็นของคุณ

 สิ่งที่คุณคาดหวังในการแต่งงานบางอย่างอาจขึ้นอยู่กับความเป็นจริงและซื่อสัตย์, มีเหตุผล, และมีสุขภาพดี แต่ความคาดหวังบางอย่างอาจขึ้นอยู่กับจินตนาการ อาจไม่สมจริง และไม่ดีต่อสุขภาพด้วยซ้ำ การแต่งงานควรเป็นการรวมตัวที่สนุกสนาน, แต่ไม่ใช่เหมือนในหนังดิสนีย์ จะมีขึ้นมีลงเสมอ ในขณะที่คุณตรวจสอบความคาดหวังของคุณ, คุณสามารถตรวจสอบข้อเท็จจริงและปรึกษากับผู้อื่นเพื่อให้ได้มุมมองที่เป็นจริงมากขึ้นของการแต่งงาน ในขณะที่คุณและคู่ครองปรึกษากัน, คุณสามารถพัฒนาความคาดหวังและความมุ่งมั่นร่วมกันที่จะช่วยให้เกิดความสามัคคีร่วมกัน

 ส่วนสำคัญในการประเมินความคาดหวังของคุณคือการดูว่าคุณเติบโตมากับอะไร, สิ่งที่คุณต้องการทำซ้ำจากการเลี้ยงดูของคุณ, และพฤติกรรมใหม่ๆ ที่คุณอยากจะสร้างในการแต่งงานของคุณเองที่อาจไม่ได้อยู่ในครอบครัวของคุณเอง พิจารณามุมมองนี้:

 "ระเบียบวินัยที่ควบคุมความสัมพันธ์ของเรากับโลกส่วนใหญ่ก่อตัวขึ้นภายในครอบครัว แนวโน้มที่จะอยุติธรรมหรือยุติธรรม, กระทำด้วยความรุนแรงหรือด้วยความเมตตากรุณา, ที่จะทุจริตหรือน่าเชื่อถือ, มักจะพัฒนาที่บ้าน นิสัยเหล่านี้จะถูกนำไปในทุกกรณีของการปฏิสัมพันธ์ทางสังคม, กลายเป็นอุปสรรคหรือก้าวย่างก้าวไปสู่ความเจริญ, เปรียบเหมือนฉีกผ้าออกเป็นชิ้น ๆ หรือเป็นเหมือนการทอผ้าเข้าด้วยกันทางสังคม หากพี่ชายได้รับอนุญาตให้มีอำนาจเหนือน้องสาวของตน, นิสัยจะก่อตัวขึ้นจากห้องนั่งเล่นสู่ห้องเรียน, สู่ที่ทำงานและในที่สุด, สู่เวทีนานาชาติ ในทางกลับกัน, เมื่อลูกสาวถูกรวมอยู่ในกระบวนการตัดสินใจ, และเมื่อลูกชายได้รับการส่งเสริมให้ดูแลบ้านเรือน, ลักษณะนิสัยจะได้รับการพัฒนา เด็ก ๆ เรียนรู้ว่าพลังทางปัญญาของทั้งเด็กชายและเด็กหญิงมีความสำคัญ, ว่าคุณสมบัติการเลี้ยงดูที่ผู้หญิงรู้จักนั้นน่ายกย่องเท่าเทียมกันเมื่อแสดงโดยผู้ชาย” (ศาสนาบาไฮ International Community Statement, "Toward Prosperity", March 3, 2017)

**เนื้อคู่ – Soul Mates**

เป็นเรื่องปกติในสังคมและสื่อที่จะได้ยินคำว่า "เนื้อคู่" ที่เกี่ยวข้องกับการค้นหาบุคคลที่จะแต่งงาน คำสอนของศาสนาบาไฮรวมถึงคู่สามีภรรยาที่สามัคคีกัน "เป็นหนึ่งจิตวิญญาณ" อย่างไรก็ตาม, แนวความคิดที่ว่ามีเพียงคนเดียวที่ใช่สำหรับคุณที่จะแต่งงานในโลกนี้ ดูเหมือนจะไม่สอดคล้องกับคำสอนของศาสนาบาไฮ

**ลักษณะนิสัยและบุคลิกภาพ - Personality**

สิ่งที่เราหมายถึงโดย "ลักษณะนิสัย" คือสิ่งที่สะสมอยู่ภายในของคุณสมบัติเชิงบวก, หรือที่เรียกว่าคุณธรรมที่คุณพัฒนาตลอดชีวิตของคุณ และเป็นแนวทางในการเลือกวิธีคิด, พูด, และกระทำในทางที่เป็นประโยชน์ ศาสนาบาไฮและคำสอนฝ่ายวิญญาณอื่นๆ เห็นว่าคุณธรรมเป็นส่วนหนึ่งของจิตวิญญาณมนุษย์นิรันดร์ และการสะท้อนคุณลักษณะของพระผู้สร้างของพวกเรา

ยิ่งคุณรู้จักตัวตนของตัวเองมากขึ้นเท่าไหร่, คุณก็จะยิ่งพร้อมเรียนรู้เกี่ยวกับลักษณะนิสัยของคู่ครอง ส่วนสำคัญของการเข้าใจลักษณะนิสัยและบุคลิกภาพของเราคือการสามารถรักได้และเคารพตัวเอง สิ่งเหล่านี้จะช่วยให้เราสามารถรักและเคารพผู้อื่นได้

เป็นเรื่องยากที่จะแยกความแตกต่างระหว่างบุคลิกภาพและลักษณะนิสัย ลักษณะนิสัย – คุณธรรมของคุณ – โดยทั่วไปมีความสำคัญมากกว่าเนื่องจากแสดงถึงส่วนทางวิญญาณนิรันดร์ของคุณ อย่างไรก็ตาม, บุคลิกภาพของคุณและบุคลิกภาพของคู่ของคุณอาจส่งผลกระทบอย่างมากต่อความง่ายหรือยากของความสัมพันธ์หรือการแต่งงานร่วมกัน ความขัดแย้งมากมายหรือส่วนใหญ่ในการแต่งงานมาจากความแตกต่างทางบุคลิกภาพ

บุคลิกภาพรวมถึงรูปแบบของความคิด, ความรู้สึก, และพฤติกรรมที่เป็นเอกลักษณ์ของเราแต่ละคน บุคลิกของเราอาจส่งผลต่อวิธีการสื่อสารกับผู้อื่น, เราจัดระเบียบทรัพย์สินและกิจกรรมของเราอย่างไร, วิธีการที่เราวางแผนและทำงานให้สำเร็จ, และวิธีที่เราน้อมรับคำวิจารณ์, ควบคุมอารมณ์, และพฤติกรรมอื่นๆ อีกมากมาย

คุณสมบัติลักษณะนิสัยของเราหรือคุณธรรมของเรายังคงพัฒนาต่อไปตลอดชีวิตของเรา, แต่บุคลิกของคุณไม่เปลี่ยนแปลงจริงๆ บุคลิกภาพสามารถมองได้ว่าเป็นพื้นฐานดั้งเดิมของเรา บุคลิกภาพเป็นปัจจัยสำคัญของสิ่งที่ทำให้คุณเป็น*คุณ* ในแง่มุมบางอย่างอาจเปลี่ยนไปเล็กน้อยเมื่อคุณเติบโตจากวัยรุ่นไปสู่วัยผู้ใหญ่ หรือเมื่อคุณได้รับประสบการณ์ชีวิตและมุมมองมากขึ้น, แต่โดยรวมแล้ว – บุคลิกภาพยังคงเหมือนเดิม อาจเป็นหายนะที่จะแต่งงานกับคนที่คิดว่าบุคลิกภาพของพวกเขาจะเปลี่ยนไป, หรือว่าคุณสามารถเปลี่ยนบุคลิกของใครบางคนได้! ดังนั้น, จึงเป็นสิ่งสำคัญมากที่จะต้องเข้าใจทั้งบุคลิกภาพและลักษณะนิสัยของคนที่อาจจะเป็นคู่ครองในอนาคต , และลักษณะนิสัยที่ไม่ค่อยได้รับแต่ได้พัฒนา

**พิจารณาสิ่งนี้ – Things to Consider:**

“…บุคลิกภาพของเรามีบทบาทสำคัญในชีวิตรักของเรา เช่น, บุคลิกภาพกำหนดวิธีที่เราสื่อสารและวิธีที่เราชอบให้ใครมาสื่อสารกับเรา บุคลิกภาพกำหนดวิธีที่เราให้และรับความรัก, ไม่ว่าเรามีแนวโน้มที่จะแสดงออกมาเร็วหรือช้า, และไม่ว่าเราจะชอบงานประจำหรือหลากหลาย” (Les and Leslie Parrott, David H. Olson, *Helping Couples*, p. 51)

 ส่วนที่เป็นเอกลักษณ์ของบุคลิกภาพของเราเริ่มแสดงให้เห็นในช่วงต้นของชีวิต, เช่นว่าเรามีแนวโน้มที่จะเป็นคนเก็บตัวหรือเป็นคนเปิดเผยมากกว่ากัน, สื่อสารได้ง่ายหรือสงวนท่าทีไว้มากกว่า บุคลิกภาพของเราบางส่วนเหล่านี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้, แต่บุคลิกภาพของเราเปลี่ยนไปอย่างช้าๆ แต่การพัฒนาคุณสมบัติลักษณะนิสัยของเรา (คุณธรรมของเรา), หมายถึงคุณธรรมของเรา, เช่น ความอดทน, ความเมตตา, ความเอื้ออาทร, ความรับผิดชอบ สามารถพัฒนาได้รวดเร็วขึ้นตามประสบการณ์ที่บ้าน, ที่โรงเรียน หรือที่ทำงาน เราพัฒนาคุณธรรมของเราตลอดชีวิตของเรา

 บุคลิกภาพมีผลอย่างมากต่อลักษณะนิสัยของเรา ตัวอย่างเช่น, บุคคลที่มีบุคลิก "เปิดเผยตัว" มากกว่า อาจพัฒนาอุปนิสัยของ "ความเป็นมิตร" ได้เร็วกว่าคนที่ "ชอบเก็บตัว" มากกว่า อย่างไรก็ตาม, ในขณะที่ความเป็นมิตรอาจแสดงมาอย่างเป็นธรรมชาติมากในคนที่เปิดเผยตัวมากกว่าคนที่ชอบเก็บตัว, คนที่ชอบเก็บตัวสามารถพัฒนาลักษณะนิสัยนี้ได้อย่างเต็มที่เช่นเดียวกับคนที่เปิดเผยตัว อันที่จริง, คนที่ชอบเก็บตัวอาจพัฒนาความเป็นมิตรยิ่งไปกว่าคนที่เปิดเผยตัว เพราะคนที่ชอบเก็บตัวอาจระบุว่าการพัฒนาความเป็นมิตรเป็นความท้าทายและตั้งใจจดจ่ออยู่กับการพัฒนาความเป็นมิตรและพัฒนาคุณธรรมนั้นในระดับที่ลึกกว่า

 เราสามารถส่งเสริมบุคลิกภาพของเราได้โดยการพัฒนาคุณธรรมของเราอย่างต่อเนื่องเพื่อให้บุคลิกของเราสามารถมีผลกระทบเชิงบวกมากที่สุดในชีวิตของเรา, ชีวิตของคู่ครองของเรา, และชีวิตของผู้อื่นๆ เมื่อเราเข้าใจบุคลิกภาพของกันและกัน, เราสามารถเข้าใจวิธีการปรับตัวเข้าหากันและส่งเสริมความสามัคคีได้ดีขึ้น

 แง่มุมที่สำคัญของบุคลิกภาพที่อาจส่งผลต่อความสัมพันธ์ต่อคุณว่าคุณเติมพลังงานของคุณอย่างไร (คนเดียวหรือกับคนอื่นๆ) และวิธีที่คุณประมวลผลความคิดของคุณ (ภายในหรือภายนอก), และวิธีสื่อสารของคุณ (เร็ว, ช้า, ดัง, เบา, ไม่ค่อย, บ่อย, มีเหตุผล หรือใช้อารมณ์...) องค์ประกอบเพิ่มเติมของบุคลิกภาพของคุณอาจรวมถึงวิธีจัดการกับการเปลี่ยนแปลง, จัดระเบียบและวางแผนชีวิตของคุณ, และจัดการกับความท้าทาย

**จุดสำคัญ – Important Points**

เมื่อคุณเข้าใจบุคลิกภาพของตัวเองและคู่ของคุณ, แล้วคุณจะเข้าใจวิธีการปรับตัวเข้าหากันได้ดีขึ้นและตัดสินใจได้ว่าคุณมีความสมดุลที่ดีหรือไม่ และถ้าความสัมพันธ์ของคุณจะส่งเสริมความสามัคคี, หรือบุคลิกภาพของคุณมีแนวโน้มที่จะก่อให้เกิดความขัดแย้งเป็นประจำหรือไม่ การมีศรัทธาเดียวกันไม่เพียงพอจะแทนที่ความแตกต่างในบุคลิกภาพในแง่ของการสร้างความสัมพันธ์ที่กลมกลืนกัน

 มีเครื่องมือต่าง ๆ ที่สามารถช่วยให้คุณเข้าใจบุคลิกภาพ, เช่นตัวบ่งชี้ประเภท Myers-Briggs (the Myers-Briggs Type Indicator) (มีแบบทดสอบออนไลน์ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ถึงแม้แบบทดสอบไม่ถูกต้อง 100% แต่สามารถช่วยให้คุณเข้าใจแง่มุมต่างๆ ของบุคลิกภาพได้: https://www.16personalities.com/th or <https://www.16personalities.com/free-personality-test>)

**NOTE: This translation has not yet been reviewed and revised. If you make any corrections in the translation please share with Diana and Tim Schaffter timschaffter@gmail.com**