# Wangthonglung Team Retreat

# Session 9: Act in Such a Way …

**Objectives:**

**Time:** 40 minutes

Materials / Preparation:

* PowerPoint of quotations
* handout with Quotation and guide questions
* meditative music

**Groupings:** Pair share

**Steps:**

## **[1] Review Quotation**

## Explain we will look at some other principles we can follow to build unity.

|  |
| --- |
| “Do not be content with showing friendship in words alone, let your heart burn with loving kindness for all who may cross your path.”- Baha’u’llah“อย่าพอใจกับการแสดงมิตรภาพด้วยคำพูดเท่านั้นจงให้หัวใจของเจ้าลุกด้วยไฟแห่งความเมตตารักใคร่สำหรับทุกคนที่อาจเข้ามาในวิถีของเจ้า” - พระบาฮาอุลลาห์ |

**[2] Show Video:**

Unsung Hero:

<https://www.youtube.com/watch?v=uaWA2GbcnJU>

Kindness:

[https://www.youtube.com/watch?v=nwAYpLVyeFU&list=RDnwAYpLVyeFU&start\_radio=1#](https://www.youtube.com/watch?v=nwAYpLVyeFU&list=RDnwAYpLVyeFU&start_radio=1)

**Discussion: Pair Share**

* What does this video tell us about:

“Do not be content with showing friendship in words alone, let your heart burn with loving kindness for all who may cross your path.”

“ลงมือทำด้วยหัวใจที่เป็นอิสระจากความเกลียดชัง

อย่าให้ใจของเจ้าขุ่นเคืองด้วยการกระทำของผู้ใด.”

 - พระอับดุลบาฮา

Points:

* เรารู้สึกดีแค่เฝ้าดูคนที่ทำสิ่งดีๆ ให้คนอื่น!- We feel good, just watching someone do nice things for other people!
* We feel good seeing God’s teachings being put into practice! These things connect to our soul.
* When someone does somethings nice for someone else, it benefits the recipient but also people watching too. Everyone feels good. **It builds unity.**
* I think we can all agree this man has love in his heart.

[3] Share and Discuss Quote:

This is powerful advice from Abdu’l-Baha.

|  |
| --- |
| Act is such a way that your heart may be freed from hatred. Let not your heart be offended with anyone. - ‘Abdu’l-Bahaลงมือทำด้วยหัวใจที่เป็นอิสระจากความเกลียดชัง อย่าให้ใจของเจ้าขุ่นเคืองด้วยการกระทำของผู้ใด - พระอับดุลบาฮา  |

The principle is that feelings follow action.

* If we are nice to someone, we will like them
* If we are not nice to someone, we wlil not like them.

**[3] Summary Points:**

We must “act is such a way” that our hearts may be freed from hatred.

Let not our heart be offended with anyone.

When we follow the advice from Baha’u’llah, our hearts will be free.

“อย่าพอใจกับการแสดงมิตรภาพด้วยคำพูดเท่านั้นจงให้หัวใจของเจ้าลุกด้วยไฟแห่งความเมตตารักใคร่สำหรับทุกคนที่อาจเข้ามาในวิถีของเจ้า”