

ปัจจัยจำเป็นหกข้อสำหรับการพัฒนาจิตวิญญาณ

[The Six Requisites of Spiritual Growth]

พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ทรงระบุอย่างชัดเจนในพระธรรมลิขิตของพระองค์ เกี่ยวกับปัจจัยอันจำเป็นสำหรับการพัฒนาทางจิตวิญญาณซึ่งพระอัครบิดรบาฮาได้เทศน์ย้ำแล้วย้ำอีก ทั้งยังได้ลิขิตในพระธรรมต่าง ๆ ของท่าน อาจสรุปปัจจัยเหล่านี้ดังนี้

1. อธิษฐานบทอธิษฐานประจำวันด้วยความอุทิศ ด้วยจิตที่บริสุทธิ์
2. อ่านพระวณะศกดีสิทธิ์อย่างสม่ำเสมอโดยเฉพาะทุกเช้า และเย็นด้วยความเคารพ อย่างตั้งใจและใช้ความคิด
3. ทำสมาธิเกี่ยวกับคำสอนอย่างอุทิศจิตใจ เพื่อที่เราจะได้เข้าใจคำสอนเหล่านั้น อย่างลึกซึ้งขึ้น ปฏิบัติตามอย่างซื่อสัตย์ซื่อและสื่อคำสอนนั้นแก่ผู้อื่นอย่างถูกต้อง
4. พยายามในทุก ๆ วันที่จะทำให้การกระทำของเราเป็นไปตามมาตรฐานที่ระบุไว้ในคำสอน
5. เผยแพร่ศาสนาของพระเจ้า
6. รับใช้งานของศาสนา ประกอบสมาธิอาชีพโดยไม่เห็นแต่ประโยชน์ของตนเอง¹

¹ จากจดหมายเขียนในนามของสภาผู้พิทักษ์แห่งสากลฉบับลงวันที่ 1 กันยายน พ.ศ. 2526 (ค.ศ. 1983) ถึงธรรมสภาแห่งชาติประเทศหนึ่ง

The Six Requisites of Spiritual Growth

Bahá'u'lláh has stated quite clearly in His Writings the essential requisites for our spiritual growth, and these are stressed again and again by 'Abdu'l-Bahá in His Talks and Tablets. One can summarise them briefly in this way:

1. The recital each day of one of the Obligatory Prayers with pure-hearted devotion.
2. The regular reading of the Sacred Scriptures, specifically at least each morning and evening, with reverence, attention and thought.
3. Prayerful meditation on the teachings, so that we may understand them more deeply, fulfil them more faithfully, and convey them more accurately to others.
4. Striving every day to bring our behaviour more into accord with the high standard that are set forth in the Teachings.
5. Teaching the Cause of God.
6. Selfless service in the work of the Cause and in the carrying on of our trade or profession.²

² From a letter written on behalf of the Universal House of Justice to a National Spiritual Assembly, September 1, 1983